

## 國立臺北大學赴外交換(雙聯)心得報告書

交換之姊妹校: \_\_\_\_\_ 交換於 \_\_\_\_\_ 學年度 第 \_\_\_\_\_ 學期

填表人：	性別：	原屬系所：
交換校名： 研習系所：		交換期間:自民國____年____月____日 至民國____年____月____日
居住處： <input type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費每 ( <input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月 ): NTD _____ 元
搬入時宿舍內已有設備 (請列出)：		
建議另行添購或攜帶物品(ex:衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等)：		
除繳交臺北大學全額學雜費，在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額: (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱	金額 (NTD)	備註
EX:社團費	xxxx 元/x 個月	以下自行刪減，並解釋該校如何計算此費用
宿舍費		
校園網路		
空調使用權		
水電費		
手機費		
交通費		
其他		
<b>每月基本生活費預估：</b> (僅 <b>最低</b> 生活所需費用，不含娛樂及文教費用) 細項(以月為單位) 伙食費: NTD _____元 (校內食堂) 通勤費: NTD _____元(從宿舍至學區) 宿舍費: NTD _____元 水電及電信等雜費: NTD _____元 必要教材書籍費用: NTD _____元 其他: NTD _____元		<b>有無取得獎助學金補助：</b> <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無(以下免填寫) <b>獎助學金名稱與或補助金額：</b> 名稱： 金額：
建議第一次入國所需攜帶金額：NTD _____ 元 (簡單解釋原因:如跨國匯款手續費高昂等)		
<b>機場至學校之交通方式：</b> <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機，簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員)： <input type="checkbox"/> 自行前往至某處會合，簡述如何自行前往(所花時間、費用)		

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出發前所買之海外旅遊平安保險（種類、公司、金額、期限等）：
保險： <input type="checkbox"/> 是否赴姊妹校後由校方協助辦理（ <input type="checkbox"/> 國民健康保險 <input type="checkbox"/> 學生平安險 <input type="checkbox"/> 其他保險） 金額：_____（其他備註：_____）
簽證：辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項(ex:護照、台胞證，是否準備影本等等)
其他校方提供使用之服務： <input type="checkbox"/> 校內 Wi-Fi 之提供（是否有特定場所之使用，請列舉：_____） <input type="checkbox"/> 安排輔導人員（ <input type="checkbox"/> 當地學伴 <input type="checkbox"/> 義工同學 <input type="checkbox"/> 輔導老師） 志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述(如宿舍入住、電信、銀行開戶)：
有無使用行動電話？公司與費率方案為何？
學校週邊生活機能，是否有下列設施： 1. 文具書店 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 2. 超級市場 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 3. 百貨商區 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 4. 24H 便利商店 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 5. 醫院 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 6. 地鐵、公車站 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 7. 公園 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 8. 電影院 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 9. 體育場 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 10. 社區文化中心 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，簡述：_____ 11. 其他：圖書館、KTV、其他娛樂場所
你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式： (例如：學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等...)

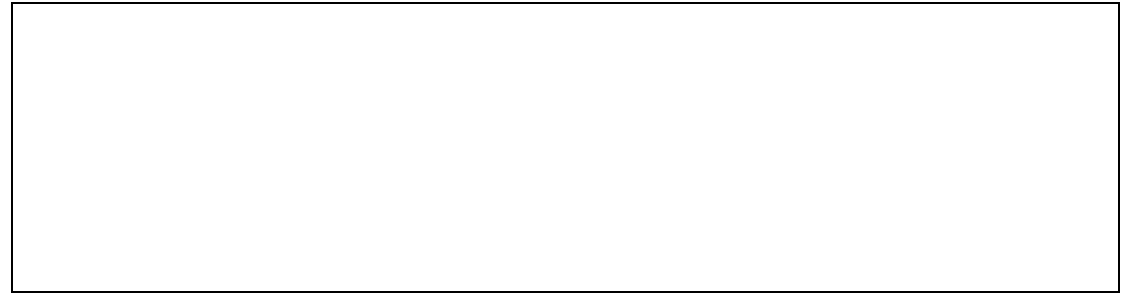
你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

臺北大學國際事務處 2018.01.03. 編 第 2 頁/共 5 頁

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

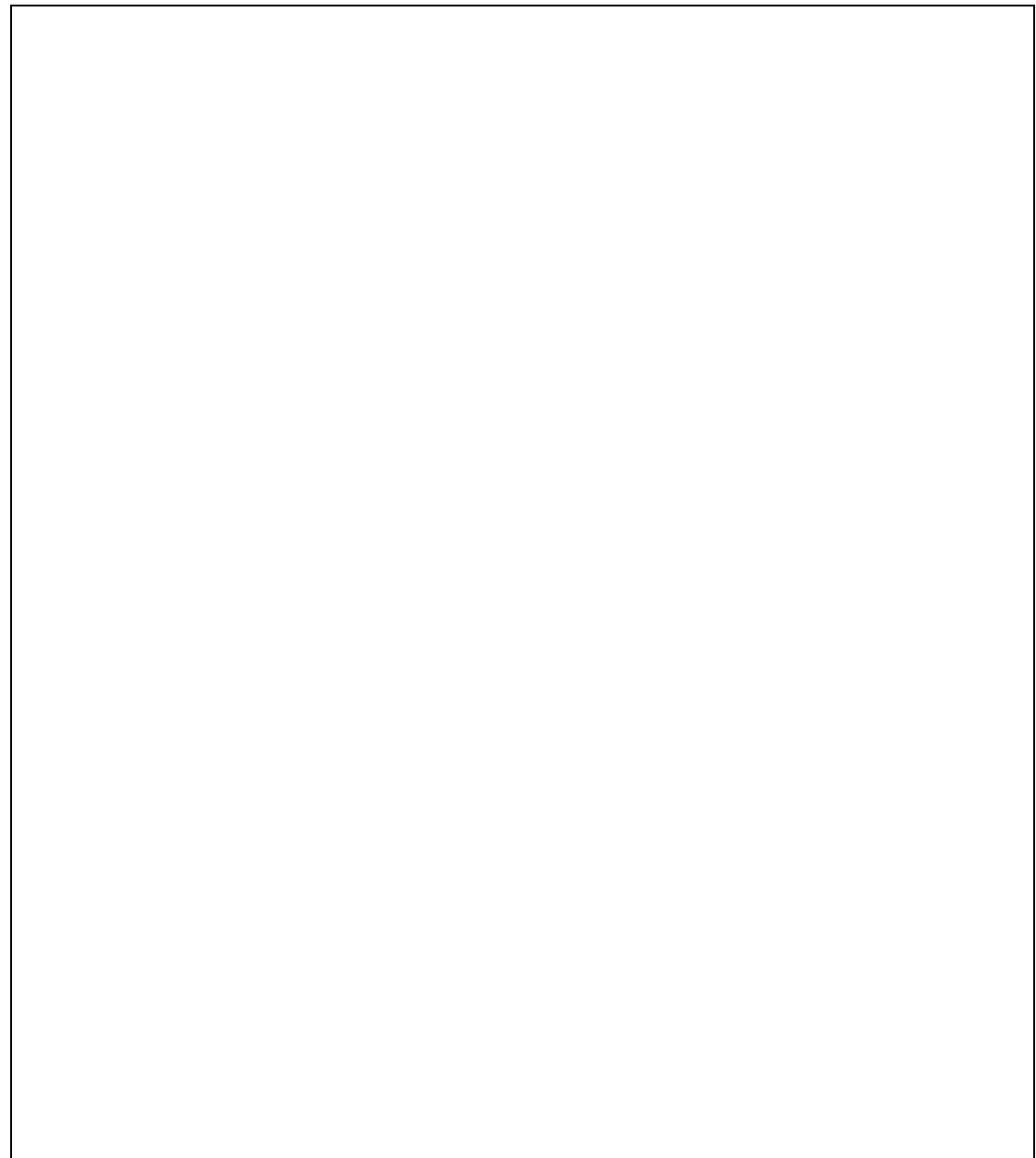
交換心得感言 1500 字：

(例如出發前、抵達後一個月...回國後的感想，並附相關個人交換代表照片若干；另歡迎提供交換國家的申請交換之做法、經驗等以利國內之參考)



臺北大學國際事務處 2018.01.03. 編 第 3 頁/共 5 頁

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書



臺北大學國際事務處 2018.01.03. 編 第 4 頁/共 5 頁

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片	
簡述:	簡述:
簡述:	簡述:
簡述:	簡述:

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜照片