

華僑協會總會

114 年暑期(大專僑生社團幹部研習會)

「AI 思維 x 領導力～打造未來領袖培訓計畫」實施計畫

一、目的：

- (一)有鑑於美國哈佛、耶魯和哥倫比亞等常春藤盟校高度重視學生的領導潛力，並將其視為入學審核的重要指標。這些名校普遍認為，具備領導才能的學生未來能在社會中發揮積極影響，推動社會邁向更善良與美好的方向發展。
- (二)隨著科技業的重大變革，未來的菁英領袖需要具備 AI 思維，善於靈活運用人工智慧來提升思考的效率與深度，才能應對快速變遷的時代浪潮。
- (三)本活動致力於培育各領域的未來領導者，課程設計聚焦在「AI 智能思維與企劃力」、「溝通領導」、「問題解決」和「團隊合作」等四大核心主題，並提供全國菁英學生的跨校交流平台，共同精進領導能力，攜手迎接 AI 時代的全新挑戰。
- (四)本課程設計亮點著重於實作與互動，幫助學員深度掌握 AI 思維，並將其應用於問題解決與文案企劃等實務技能。活動中安排一系列趣味實境模擬與情境遊戲，讓學員體驗領導、溝通與團隊合作的重要性，同時培養即時應變與團隊協作能力，全方位提升學員在未來領導工作中的專業與競爭力。
- (五)活動特別選在自然風景優美、氣候宜人的復興青年活動中心舉辦，安排戶外探索實境活動與接力任務挑戰，讓大專校院學生走出課本、進入大自然，在輕鬆有趣的氛圍中開拓視野，提升領導力和溝通力。

AI 思維 x 領導力～打造未來領袖培訓計畫規劃概念

全能思維實戰

活動核心價值

AI 智能思維企劃力

學習 AI 技術應用於活動企劃，提升創意規劃、思考速度，增強整合判斷力。

團隊合作力

營隊以故事探索包裝，強調任務合作與主動參與，透過跨領域交流培養團隊合作能力。

01

企劃力

學會領導力

02

學會領導力

透過領袖實境模擬和情境閱讀遊戲，讓學員在互動中實際體驗領導力核心技能，包括溝通、決策與團隊協作，從實作中強化領導素養。

03

團隊合作力

拓展視野

04

溝通交流拓展視野

在山林環境的復興青年活動中心進行專題探討、科技溝通與反思活動，內化學習開拓心胸與視野。



二、承辦單位：中國青年救國團。

三、研習地點：復興青年活動中心(桃園市復興區澤仁里中山路1號)。

四、研習時間：114年7月11日(星期五)至14日(星期一)，共計4天3夜。

五、研習名額：

50位，參加對象，對AI新思維及菁英領袖模式訓練有興趣之大專校院僑生會、社團幹部及僑生同學報名。

六、營隊核心價值：

AI 思維引導菁英領袖價值	
AI 企劃力	●企劃力提升：學員將學習如何把 AI 技術應用在日常班級、社團及校際活動中，辨識需求與挑戰，並發揮創意規劃出具體的解決方案。 ●生成式 AI 應用：學員將學習運用生成式 AI(如 ChatGPT、Viggle AI)撰寫企劃文案及影片生成，提升思考速度與問題解決的效率。
學會領導力	●實境模擬：透過領袖實境模擬和情境闖關遊戲，讓學員在互動中實際體驗領導力核心技能，包括溝通、決策與團隊協作，從實作中強化領導素養。 ●每日領導角色：導入「每日領導者」(Leader of the Day) 模式，讓學員透過扮演不同領導角色，增進自我覺察，並提升團隊合作與動能。
團隊合作	●以故事探索作為營隊整體形象包裝。 ●核心任務合作：從團隊建立開始，強調每位學員在任務中的主動參與，透過有效溝通與協調，一起達成共同目標，培養協作默契。 ●跨領域交流：透過多元選修課，學員有機會學習不同領域的合作技巧，增進跨領域的團隊合作能力。
拓展視野	●專題講座與實作，透過「未來生活提案手冊」與「重啟內在導航：數位時代的平衡練習」兩本暢銷教材，並鍛鍊心理韌性與選擇力，探討在真實情境中練習所，培養迎向挑戰的軟實力與思辨力。 ●自我探索與反思：安排心靈晚課與星光夜語，由輔導教授鼓勵學員透過反思內化學習成果，並在過程中記錄成長點滴，累積自我發展的珍貴經驗。
復興文化 接力實境	●在風光明媚、氣候涼爽的復興青年活動中心舉辦「探索接力賽實境活動」，讓學員在這片夏日避暑勝地中徜徉於大自然的戶外教室，在清新舒適的環境中放鬆身心、開闊視野，激發創意思維。

七、活動課程內容：

(一)活動課程表如附件一。

(二)營隊導入活動元素說明：

1. **故事冒險開始—領導力進階之旅**：這不只是一個營隊，而是一場專屬於你的領導力冒險。透過一連串精心設計的任務與挑戰，你將發現自我、探索領導魅力，並在故事情境中學會如何帶領團隊一起突破困境。每一段旅程都是一次成長的契機，等著你來書寫自己的傳奇篇章。
2. **LOD 領袖挑戰—Leader of the Day**：每天輪流擔任 Leader of the Day，你就是團隊的領導者！這不是單純的任務執行，而是一個讓你實際操作領導力的試煉場。大家相互學習在團隊中扮演不同角色，帶領大家掌握各種情境，瞭解任務解決問題，這都是未來領袖需要掌握的技能，而你將在實戰中逐步精通。
3. **AI 智能企劃力 ChatGPT AI—創意企劃 x 領導運用**：未來領袖必須擁有敏銳的科技思維和規劃力，透過學習 ChatGPT 背後的人工智能邏輯，你將不僅僅是理解 AI，更會應用 AI 來提升你的活動企劃能力及影片生成技能。這是一場結合創意與領導力的訓練，從分工合作到資源整合，每一個環節都考驗你的領導智慧。
4. **智慧領航實驗室 I、IV—輔導教授、學長姐領航 x 生活領導力**：想讓自己的領導力有進階突破嗎？這裡不只上課，還有北大服的學長姐和輔導教授們聯手打造的一系列實戰體驗！跟著同儕一起學習，不僅可以掌握知識，還能親身參與各種情境中的領導力練習，讓你學會如何在不同場合靈活應對，跟大家一起成長，未來的領導者就是你！
5. **智慧領航實驗室 II、III—未來職涯的自我亮點行銷 X 數位時代的平衡練習**：結合「未來生活提案手冊」與「重啟內在導航：數位時代的平衡練習」兩本暢銷教材，引導你從探索「我想要什麼樣的未來？」出發，運用實用工具與心理練習，描繪你的專屬未來藍圖。將學習設定目標、管理壓力、照顧情緒，並鍛鍊心理韌性與選擇力，主動創造理想生活。
6. **領袖高峰會—領導魅力 x 模擬演練**：透過一系列精心設計的團隊挑戰與情境模擬，你將學會如何在壓力下做出關鍵決策、如何在不同角色中靈活轉換、如何帶領一群人走向成功。這不僅僅是知識的吸收，而是一次關於領導力本質的深刻體驗與反思，讓你在實踐中成長，成為更有魅力的領袖。
7. **復興之夜—創意領袖 x 團隊精神**：國際禮儀與舞蹈晚會，將成為融合創意與團隊合作的跨國跨校成果展，不僅凝聚學員情感，也深化彼此間的文化交流與友誼。
8. **星光夜語—領導者的反思時刻**：每一位優秀的領袖都需要時間來反思與內化經驗。在營隊晚間，透過輔導教授帶領的圍爐夜語，將深入自我與團隊心靈。這是一個讓你回顧整段旅程、探索自我領導成長的時刻，讓這段經驗不僅成為美好的回憶，更成為你未來領導路上的指南與能量。

八、報名方式：

參加僑生請於 114 年 6 月 20 日(星期五)前報名完成，繳納保證金新台幣貳仟元（郵政劃撥帳號 15243373，戶名：華僑協會總會）請加註學校名稱及參加者姓名，附匯款證明、學生證、居留證等影本及研習報名表一併向各校承辦單位報名。

九、研習費用：

每人新台幣 5,000 元，(含高鐵桃園站至復興青年活動中心往返接駁)由本會全額負擔，研習僑生費用全免，活動結束後悉數退還保證金。若因名額限制而未能錄取者，或因承辦單位取消活動，本會將主動退還保證金；惟經錄取而不參加或中途退訓者，恕不退還。

十、交通補助費：

研習僑生本會酌予補助交通費：台南、高雄、屏東及花蓮 1,200 元；台東 1,600 元；雲林、南投及嘉義 1,000 元；台中、彰化 800 元；苗栗 600 元；新竹、宜蘭 300 元；台北、新北市區 200 元。

十一、附則：

預計最遲於活動開始前一週，寄發報到通知，請特別提醒報名同學務必詳實填寫暑假期間，**確能收到 E-mail 的信箱**，以免影響報到前準備工作與參加權益。

十二、本會聯絡人：梁慈暉小姐，聯絡電話：(02)2712-8450 轉 13。

十三、本辦法如有未盡事宜，得適時補充修訂之。

114 年暑期(大專僑生社團幹部研習會)
「AI 思維 x 領導力～打造未來領袖培訓計畫」活動課程表

第一天 7月11日(星期五)	第二天 7月12日(星期六)	第三天 7月13日(星期日)	第四天 7月14日(星期一)
行前準備	0700-0730 叫寢		
	0730-0820 升旗典禮、晨間活動		
	0820-0850 早餐		
	0900-1030 智能思維企劃力 ChatGPTx創意影片 生成應用	0900-1030 智慧領航實驗室 II (業界講師) 未來職涯的自我行銷亮點	0900-1100 回饋與成果報告
	1030-1200 智慧領航實驗室 I (輔導教授)	1030-1200 智慧領航實驗室 III (業界講師) 重啟內在導航 數位時代的平衡練習	
		1100-1200 結業式	
1240-1300 高鐵桃園站集合	1210-1300 午餐		
1300-1430 前往復興青年 活動中心	1300-1330 午休時間(LOD 小組長會議)		1310-1500 賦歸 前往高鐵桃園站
1430-1500 報到暨相見歡	1340-1740 探索教育 探索領袖的 領導魅力	1330-1500 探索接力賽實境活動	
1500-1540 始業式		1510-1630 國際禮儀與舞蹈	
1540-1640 領導力開幕演講 葛永光主任		智慧領航實驗室 IV 1630-1800 學長姐選修課	
1640-1800 團隊凝聚與建立	1740-1800 小組時間		
1800-1900 晚餐			
1900-2000 金石盟	1900-2030 星辰之夜學員 創意晚會	1900-1930 變身時刻	
2000-2100 星光夜語	2030-2130 星光夜語	1930-2200 復興之夜	
2100-2200 心靈晚課	2130-2230 心靈晚課		
2230 就寢			

※因應授課教師之教學需求，課程內容與順序得視情況略微調整。

僑協會總會 114 年暑期(大專僑生社團幹部研習會) 「AI 思維 x 領導力～打造未來領袖培訓計畫」報名表			
姓名	中文		
	英文		
出生年月日 (西元)		性別	
就讀學校		科系年級	
僑居地		祖籍	
居留證號		家長姓名	
僑生社團 名稱及職務			
自我簡介			
是否曾經 參加研習	☐ 是，_____ (請寫何年參加) ☐ 否。		
接駁車登記 (高鐵桃園至復興)	☐ 是、 ☐ 否。		
手機			
e-mail			
學校 審查簽章			
申請人 簽名蓋章			

附註：1.請檢附學生證及居留證影本以便查核。