

國立臺北大學112年度 高教深耕計畫 - 執行成果紀錄

分項計畫	附錄2『提升高教公共性：透過原住民族學生資源中心輔導原住民學生成效』
活動名稱	生涯講座：「原力」出發，我的生活，由我定義！
活動日期	9/26(四)
活動時間	12:10~14:00
活動地點	學務處會議室
活動內容	原資中心與於9月26日舉辦職涯探索講座——「『原力』出發，我的生活，由我定義！」邀請到優秀的莊芷心理諮商師，為同學們講授如何從向內的自我認識連結到未來的職涯規劃以及選擇，並且加入卡牌遊戲的輔助帶領，讓同學們能夠更好地瞭解自己所期望的生活以及個人特質。
活動成效	透過彼此交流、討論，同學們在卡牌環節中分享自身的近況及狀態，並且大膽規劃、想像未來的職涯發展和目標，最後莊芷老師也鼓勵各位同學嘗試挑戰及踏出舒適圈，也期許同學們能喜歡的領域內努力耕耘、發光發熱。經由這次的講座，相信參與的同學們對於自身的認識有了加深，而對於未來的想像有了加廣，希望各位同學都能夠充滿自信、堅定地奔向由自己所定義的生活！

文:中文四 潘亞嵐

活動照片

(至少2張並檢
附說明)



同學挑選牌卡



透過牌卡互相認識



講師講解



牌卡均有其意涵

「原力」出發 我的生活，由我定義！ -生涯講座

運用遊戲、測驗與牌卡工具，帶領成員從自我認識開始，探索生涯方向、看見專屬優勢，規劃與發展適合自我的生涯領域。

“

講師：
莊芷 諮商心理師

”



日期:113/09/26(四)
時間:12:00~14:00
地點:學務處會議室

原資中心



粉絲專頁



活動影片 連結網址：

活動紀錄：陳盈全 分機：66134

※可自行調整紀錄格式，內容無頁數限制。