

附表 1

※辦理活動應填寫**表 3**執行成果紀錄，核銷時請將電子檔上傳至「高教深耕成果專區」，並使用 ODF 檔。

執行成果紀錄 1

國立臺北大學 113 年度 高教深耕計畫 - 執行成果紀錄

分項計畫	3-3.4 : 「提升職涯關鍵力、優化創業培力基地」計畫
活動名稱	財政學系職涯講座--生活 x 工作 x 旅遊
活動日期	113 年 11 月 06 日
活動時間	中午 12 時~14 時
活動地點	公 5F32 教室
活動內容	<p>簡述活動辦理情形 (活動目的、流程、參與對象)</p> <p>講者經歷：慧築營建科技股份有限公司 會計經理 2024/01~迄今 安侯建業會計師事務所 經理 2013/07- 2022/11</p> <p>生活特別經驗：2023 年至南美洲獨自旅行 6 個月 動態平潛雙蹼 (DYNB) 男子組 - 新人組第一名 154m</p> <p>本次活動邀請本系第 38 屆畢業系友童偉銘學長分享生活 x 工作 x 旅遊的經驗，講者分享了在 KPMG 九年的工作經歷，事務所的訓練不僅讓他具備專業技能，還磨練了他面對壓力與挑戰的能力。</p> <p>講者 2023 年曾選擇暫時離開職場，至南美洲獨自旅行 6 個月，投入一段探索世界的旅程。他分享了這段旅程如何幫助他重新審視人生的優先順序，找到平衡生活與工作的方式。</p> <p>四大事務所轉職為企業財務經理的過程，如何善於將過去的累積內化為自身優勢，並在新環境中迅速找到自己的定位。</p> <p>講者強調職涯與生活的平衡，工作與生活並不是二選一。他提到，即使在事務所工作時壓力繁重，他仍堅持每週六早起打球，這樣的平衡為工作帶來更多靈感與能量。講者除了分享專業的職涯經驗，其深具智慧且富有勇氣的生活態度給學生諸多啟發，讓學生重新審視自己的職涯目標與生活規劃，並賦予學生探索生命的勇氣。</p>
活動成效	<p>簡述活動辦理效益 (ex : 參與人次、師生滿意度 (質、量化))</p> <p>學生心得:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 這次的講座讓我們深刻體會到，職涯規劃不僅是關於「選擇做什麼工作」，更關乎於「成為怎樣的人」。演講者從四大會計師事務所累積專業，到勇敢追尋夢想的經歷，令人欽佩且引人深思。他以自身故事展現了專業成長、生活探索與自我實現之間的多種可能性。 2. 為去南美洲旅程且能更順利與當地人交流，他努力學習西班牙語，。這讓

我意識到，短暫的休息並非浪費，而是一次重整步伐、蓄能再出發的機會。勇於暫別穩定的工作環境，追尋內心深處的渴望，是一種智慧且富有勇氣的選擇。

3.我深刻體會到，成功的意義不僅在於專業上的成就，還包括擁有探索世界的勇氣與找回生活熱情的智慧。無論是面對工作還是生活，都需要從容應對變化，勇於嘗試，並持續成長。未來，我希望能借鑒講者的經驗，為自己的職涯注入更多探索與意義。

活動照片

(至少2張並檢附說明)



照片說明

經驗分享中-



照片說明

學生專注聆聽



系主任致贈獎者紀念品

活動文宣	https://finc.ntpu.edu.tw/news/545
活動影片	連結網址：

活動紀錄：林育君 分機：67383

檢附紙本資料：ex：活動簽到表、滿意度回饋單 (各單位自行留存)

※ 可自行調整紀錄格式，內容無頁數限制，如有活動影片或相關文宣亦請提供相關資料或檢附連結網址。

