

112年校隊暑期訓練時間表

綜合體育館

月份	日期	星期	籃1 排1	籃2 排2	籃3 排3	游泳館
7	24	星期一		女籃校隊 13:00-16:00		
	25	星期二		女籃校隊 13:00-16:00		
	26	星期三				
	27	星期四		女籃校隊 13:00-16:00		
	28	星期五		女籃校隊 13:00-16:00		
	29	星期六				
	30	星期日				
	31	星期一		男籃校隊 13:00-16:00	女籃校隊 13:00-16:00	
8	1	星期二	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	2	星期三	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00		
	3	星期四	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	4	星期五	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	5	星期六				
	6	星期日				

112年校隊暑期訓練時間表

綜合體育館

8	7	星期一	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	8	星期二	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	9	星期三	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00		
	10	星期四	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	11	星期五	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	12	星期六				
	13	星期日				
	14	星期一	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	15	星期二	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	16	星期三	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00		
	17	星期四	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	18	星期五	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	19	星期六				
	20	星期日				
21	星期一	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00			

112年校隊暑期訓練時間表

綜合體育館

8	22	星期二	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	23	星期三	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00		
	24	星期四	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	25	星期五	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00		
	26	星期六				
	27	星期日				
	28	星期一	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00	男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	29	星期二	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00	男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	30	星期三	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00	男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	31	星期四	男排校隊 09:00-12:00 男籃校隊 13:00-16:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00	男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
9	1	星期五	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00 女籃校隊 13:00-16:00	男籃校隊 09:00-12:00 男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	2	星期六				
	3	星期日				
	4	星期一	學務處新生導航場佈			男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	5	星期二	學務處新生導航活動			男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)

112年校隊暑期訓練時間表

綜合體育館

9	6	星期三	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00	男籃校隊 09:00-12:00 男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	7	星期四	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00	男籃校隊 09:00-12:00 男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)
	8	星期五	男排校隊 09:00-12:00	女排校隊 09:00-12:00	男籃校隊 09:00-12:00 男女桌校隊 12:00-16:00	男女游泳校隊 9:00-12:00 (飛輪教室、重訓室)

112年校隊暑期訓練時間表

戶外球場

月份	日期	星期	專網1	專網2
8	28	星期一	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	29	星期二	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	30	星期三	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	31	星期四	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
9	1	星期五	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	2	星期六		
	3	星期日		
	4	星期一	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	5	星期二	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	6	星期三	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	7	星期四	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00
	8	星期五	網球校隊	09:00-12:00 13:00-16:00

9	4	星期一	羽球校隊09:00-13:00				
	5	星期二	羽球校隊 09:00-13:00				
	6	星期三	羽球校隊 09:00-13:00				
	7	星期四	羽球校隊 09:00-13:00				
	8	星期五	羽球校隊 09:00-13:00				
	9	星期六					
	10	星期日					