

國立臺北大學114年度 高教深耕計畫 - 執行成果紀錄

分項計畫	分項計畫 1-2.3：提升閱讀素養與通識跨域敘事力
活動名稱	【樂齡心靈影展】解憂雜貨店-電影欣賞暨心得分享
活動日期	114年3月27日(四)
活動時間	13:30-16:30
活動地點	圖書館6F 會議室
活動內容	<p>1.帶領人：梁美霞老師(任林教育基金會)</p> <p>2.活動內容：本活動與社科院 USR 計畫、圖書館、耶魯心靈工作坊、高齡與社區研究中心、任林文教基金會、耶魯俱樂部合作辦理，由任林教育基金會梁美霞老師帶領社區長者品讀電影。</p> <p>本年度特別為三峽耶魯社區心靈工作坊的學員們，精心安排第一季「樂齡親情」、第二季「樂活勵志」的主題影片，每月陪伴您從電影笑看人生，與內心對話。</p> <p>14:00-16:00 電影欣賞</p> <p>16:00-17:00 電影品讀與心得分享</p> <p>3.心得反饋：</p> <p>大家在觀看電影《解憂雜貨店》後，美霞老師引導夥伴們先靜默回想電影情節、人物特色、甚至小時候的柑仔店等。美霞老師率先分享小時候幫阿嬤到巷口柑仔店打酒的童年往事，店裡除了販售生活日用品，更是村莊訊息的交流站。淑理姐表示自己從小在雜貨店長大，看著爸媽一直忙到90歲才退休，最後景美街最後的一家柑仔店也熄燈了...；回想小時候常常要幫忙折紙盒，爸媽長時間顧店招呼鄰里親友，非常的辛苦！淑理姐也曾在平安線擔任諮商義工16年，對於片中解憂雜貨店老闆正向關懷、支持同理個案處境，更給予高度肯定。美霞老師也補充說明諮商者扮演傾聽接納的角色，幫助對方看清自己的問題，不批判也不給建議。素卿則是分享1980年代自己正值高中歲月，當時蓬勃發展的「張老師生命線」透過電話，為許多面臨學業、感情、工作困境、感到無助的人們，提供匿名、保密的傾聽和支持，張老師生命線和平安線提供的心理支持和功能，正與「解憂雜貨店」雄治老闆的暖心回信有著異曲同工之妙。</p> <p>楊媽媽李悅音老師非常欣賞片中的配樂，注意到電影的背景音樂與當代流行的「量子音樂」相似，具有情緒療癒的效果；也分享小時候的柑仔店常常扮演接濟的功能，讓村莊的居民可以賒帳取貨過生活。陳榮安先生補充了「張老師」的功能與專業倫理，以及孤兒院有許多有才華的小孩需要被鼓勵與支持栽培；他還特別分享「簕仔店」的由來，早期是用一個一個圓圓的竹篩來裝置日常用品，陳列在小小的門口販售，因為規模不大，所以稱為「簕仔店」，後來演進為柑仔店、雜貨店，以及到現在的24小時便利商店。</p> <p>楊子茵教授也淚眼潤溼的分享~她一邊欣賞電影，一邊被劇情感動，如被家暴的小</p>

芹、拒絕繼承家業追求音樂夢想的克郎、未婚生子的川邊綠、川邊綠女兒映子（出生一個月後因車禍成孤兒）、成功女企業家晴美，以及生長於優沃環境的皆月曉子與家中僕人私奔，後來僕人主動結束這一段關係，終身不嫁的皆月曉子創辦了丸光園孤兒院的生命故事等；他們的成功來自於選擇、不斷的努力和師長親友們的支持祝福！我們不知道未來會成為怎樣？但給予正向及祝福的力量，卻會幫助對方走出屬於自己的天空！因為愛、寬恕與祝福，最終三位年輕人回到搶劫地，與被幫助過的成功女企業家晴美形成善的循環。楊老師也謙遜的表示，回想自己的生命過程中，也是接受許多正面的力量鼓舞，才成為今天的自己！

這部電影也讓大家了解到一般人的傾聽、同理與支持，以及專業諮商的重要。以諮商的專業考量而言，當個案以電話或書信求助時，諮商者不會給予直接的建議，而是幫助對方看清自己的處境，讓他們自行決定人生方向。尤其如果方法不當，一般人進行諮商也可能會產生內疚感，擔心自己的話語是否影響了對方的命運，甚至可能導致了悲劇？例如電影中的雜貨店雄治老闆在病床上的內疚...，特別叮囑他的兒子，要在他逝世33年後公佈他的遺書，來確認那些收到回信者的現況，雖然最後證實雄治老闆確實對這些人產生了正面的影響，但諮商不當也可能導致代價。人生歷程難免會遭遇到一些逆境，自己都需要學習一些抒發情緒的出口，例如可透過諮商、旅行、寫作、音樂等管道來釋放情緒壓力，重新釐清後再出發。

最後前耶魯社區主委賴素卿也分享到，這部電影提醒我們，無論科技如何進步，社會如何變遷，真誠的關懷和人與人之間的溫暖互動，永遠是撫慰心靈、引導方向的重要力量。早期的雜貨店不只是買賣場所，更是人際交流與互助的平台，如「賒帳簿」反映出人與人之間的信任，現代社會也被大型連鎖超市取代，便利性提高，但人情味減少。所幸我們選擇移居三峽臺北大學城，謝謝社科院 USR 團隊辦理這麼多豐富的活動，讓我們透過活動互相學習、朝向優雅老化，臺北大學 USR 計畫正發揮著「解憂雜貨店」的功能呢！

活動成效

共計40人

活動照片

(至少2張並檢
附說明)



<p>活動文宣</p>	<p>一.活動海報</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="331 206 715 734"> <p>2025樂齡心靈影展 電影欣賞·心得分享 3月</p> <p>報名表連結</p> <p>解憂雜貨店</p> <p>03/27 (四) 13:30-16:30</p> <p>臺北大學圖書館5F國際會議室</p> <p>梁美霞 老師 講題</p> <p>報名方式(擇一)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.掃描上方報名表連結(QR code)填寫報名表 2.透過line群組報名 3.電話86741111轉67227 林小姐 <p>主辦單位：臺北大學社服中心社服組 臺北大學圖書館5F國際會議室 協辦單位：臺北大學高齡與社區研究中心 任雅秋與區金玲(社服組秘書)</p> </div> <div data-bbox="721 206 1104 734"> <p>2025樂齡心靈影展</p> <p>時間：每月星期四下午13:30-4:30 地點：臺北大學圖書館5F國際會議室 報名方式：電話86741111轉67227 林小姐 或：掃描右側QR code填寫報名表</p> <p>報名表連結</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 寂寂菜英文 01/16 (四) 13:30-16:30 ● 意外 02/20 (四) 13:30-16:30 ● 解憂雜貨店 03/27 (四) 13:30-16:30 ● 幸福綠皮書 04/24 (四) 13:30-16:30 ● 人生剩利組 05/22 (四) 13:30-16:30 ● 飛躍奇蹟 06/26 (四) 13:30-16:30 <p>臺北大學圖書館 5F國際會議室</p> <p>梁美霞 老師 講題</p> <p>主辦單位：臺北大學社服中心社服組 臺北大學圖書館5F國際會議室 協辦單位：臺北大學高齡與社區研究中心 任雅秋與區金玲(社服組秘書)</p> </div> </div>
<p>活動影片</p>	<p>無</p>

活動紀錄：陳怡蓁 分機：68312

※可自行調整紀錄格式，內容無頁數限制。