

國立臺北大學112年度 高教深耕計畫 - 執行成果紀錄

分項計畫	分項計畫 1-2.3：提升閱讀素養與通識跨域敘事力	
活動名稱	【樂齡心靈影展】生命中美好的缺憾-電影欣賞暨心得分享	
活動日期	113年2月29日(四)	
活動時間	14:00-17:00	
活動地點	圖書館6F 會議室	
活動內容	<p>1.帶領人：梁美霞老師(任林教育基金會)</p> <p>2.活動內容：</p> <p>本活動與社科院 USR 計畫、圖書館、耶魯心靈工作坊、高齡與社區研究中心、任林文教基金會、耶魯俱樂部合作辦理，由任林教育基金會梁美霞老師帶領社區長者品讀電影。</p> <p>本年度特別為三峽耶魯社區心靈工作坊的學員們，精心安排第一季「樂齡親情」、第二季「樂活勵志」的主題影片，每月陪伴您從電影笑看人生，與內心對話。</p> <p>14:00-16:00 電影欣賞</p> <p>16:00-17:00 電影品讀與心得分享</p> <p>3.心得反饋：</p> <p>電影結束後，成員們熱情分享自身的觀察：「人生要大膽的去愛。」；「罹癌的人或許不是最慘，最難受的還有至親們！」。</p> <p>學員也將劇情與自我的生命做連結：「我們不能選擇我們這一生到底會不會生什麼病，那當這些奇怪的病痛降臨到我們身上時，這是沒有辦法選擇的，可以選擇的就是要走出一個精彩燦爛的人生，勇敢的走出去，而且最重要的就是把握當下。」</p> <p>也有學員提到：「以前辦喪禮都是哭哭啼啼，然後講一些對死者悲傷與抱歉的話，可是我想現在不同了，是可以辦給讓生者開開心心的，這樣子死者走了，我想也是不帶遺憾，畢竟不希望家人和摯友是特地來此為他難過的。」</p> <p>成員中也有人特別感謝梁美霞老師所精心挑選的電影，她說：「他們為彼此寫悼詞，同樣都是在擁抱可能會失去彼此的痛苦，是用一個非常優雅的方式表達。本來對這部電影沒有很大的興趣，就是兩個年輕人得癌症、相愛然後死亡，但這部電影的意義絕對講超過這些，我就知道老師推薦的電影不會讓我失望，真的很感謝。」</p>	
活動成效	共計34人	
活動照片 (至少2張並檢附說明)	 <p style="text-align: center;">梁美霞老師和楊子茵老師主持</p>	 <p style="text-align: center;">成員們熱情分享自身的觀察</p>

活動文宣	<p>一.活動海報</p>  <p>2024 樂齡心靈影展</p> <p>時間：每月最後一週星期四下午2:00~5:00 地點：臺北大學圖書館6F國際會議室 報名方式：電話86741111轉67222 鍾小姐</p> <p>第一季 樂齡親情</p> <p>1/25 美味情書 2/29 生命與美好的距離 3/28 壹臺北大酒店</p> <p>第二季 樂活勵志</p> <p>4/25 夢想越野隊 5/30 姊妹 6/27 逆轉人生</p> <p>主辦單位：臺北大學社科院USR辦公室、臺北大學圖書館 聯學社區心靈工作坊 協辦單位：臺北大學華裔與社區研究中心、任林教育基金會 聯會俱樂部</p>
活動影片	無

活動紀錄：孫翠莉 分機：68311

※可自行調整紀錄格式，內容無頁數限制。