

國立臺北大學113年度 高教深耕計畫 - 執行成果紀錄

分項計畫	分項計畫 1-2.3：提升閱讀素養與通識跨域敘事力	
活動名稱	【樂齡心靈影展】青春啦啦隊-電影欣賞暨心得分享	
活動日期	113年11月7日(四)(原10/31颱風改期)	
活動時間	14:00-17:00	
活動地點	圖書館6F 會議室	
活動內容	<p>1.帶領人：梁美霞老師(任林教育基金會)</p> <p>2.活動內容：</p> <p>本活動與社科院 USR 計畫、圖書館、耶魯心靈工作坊、高齡與社區研究中心、任林文教基金會、耶魯俱樂部合作辦理，由任林教育基金會梁美霞老師帶領社區長者品讀電影。</p> <p>本年度特別為三峽耶魯社區心靈工作坊的學員們，精心安排第一季「樂齡親情」、第二季「樂活勵志」的主題影片，每月陪伴您從電影笑看人生，與內心對話。</p> <p>14:00-16:00 電影欣賞</p> <p>16:00-17:00 電影品讀與心得分享</p> <p>3.心得反饋：</p> <p>10月份由於康芮颱風來襲，延至11月7日下午舉行的電影讀書會，因為延期的行程不及修改，只有12位長輩一起觀賞電影。《青春啦啦隊》是一部以一群晚年爺爺奶奶為題材的勵志、感人記錄片；這群參加高雄市長青學苑的老人，組織一支勁歌熱舞的啦啦隊！隊中年紀最大的八十八歲，平均年齡七十歲，為了有機會在世運表演，這群來自高雄的阿公阿嬤們全力準備了半年，面對各種生老病死的突發狀況，也把青春的身影留做自己心中燦爛的回憶。</p> <p>持續來欣賞電影的阿清大哥也為紀錄片下了最好的短評「台上十分鐘、台下十年功、珍惜擁有、願大家快樂」；葛大哥則說片中展現出生命力，人不管到什麼年紀，只要有信仰，保持活力，都可以有好的人生；coco 姐認為要存有龍馬精神，不開心就虧大了；遠道從長庚養生村來的劉姐回應說我們不是老人家，我們是資深美女，這部紀錄片給的最大啟示，就是平凡的大家都可以立下決心追求夢想成真。</p>	
活動成效	共計12人	
活動照片 (至少2張並檢附說明)	 <p style="text-align: center;">梁美霞老師帶領社區長者品讀電影</p>	

<p>活動文宣</p>	<p>一.活動海報</p>  <p>2024 心靈電影之旅</p> <p>電影欣賞·心得分享 10月</p> <p>青春啦啦隊</p> <p>2024·10·31 四 13:30-16:30 臺北大學圖書館6樓會議室</p> <p>帶領人 梁美霞 老師</p> <p>報名方式(擇一)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.掃描右側QR code填寫報名表 2.透過line群組報名 3.電洽86741111轉87222 鍾小姐 <p>報名表連結</p> <p>主辦單位：臺北大學社科院USR辦公室 臺北大學圖書館、那魯社區心靈工作坊 協辦單位：臺北大學高齡與社區研究中心 任林教育基金會、那魯俱樂部</p> <p>2024 樂齡心靈影展</p> <p>時間：每月最後一週星期四下午1:30-4:30 地點：臺北大學圖書館6F國際會議室 報名方式：電洽86741111轉67222 鍾小姐 或·掃描右側QR code填寫報名表</p> <p>報名表連結</p> <p>第三季 樂活之旅</p> <ul style="list-style-type: none"> 7/25 金蓮花大酒店2 8/29 102黨校紀錄 9/26 街頭日記 <p>第四季 築夢人生</p> <ul style="list-style-type: none"> 10/31 青春啦啦隊 11/28 我們買了動物園 12/26 繼承人生 <p>主辦單位：臺北大學社科院USR辦公室 臺北大學圖書館、那魯社區心靈工作坊 協辦單位：臺北大學高齡與社區研究中心 任林教育基金會、那魯俱樂部</p>
<p>活動影片</p>	<p>無</p>

活動紀錄：陳怡蓁 分機：68312

※可自行調整紀錄格式，內容無頁數限制。