

國立臺北大學112年度 高教深耕計畫 - 執行成果紀錄

分項計畫	分項計畫 1-2.3：提升閱讀素養與通識跨域敘事力
活動名稱	【樂齡心靈影展】金盞花大酒店-電影欣賞暨心得分享
活動日期	113年3月28日(四)
活動時間	14:00-17:00
活動地點	圖書館6F 會議室
活動內容	<p>1.帶領人：梁美霞老師(任林教育基金會)</p> <p>2.活動內容：</p> <p>本活動與社科院 USR 計畫、圖書館、耶魯心靈工作坊、高齡與社區研究中心、任林文教基金會、耶魯俱樂部合作辦理，由任林教育基金會梁美霞老師帶領社區長者品讀電影。</p> <p>本年度特別為三峽耶魯社區心靈工作坊的學員們，精心安排第一季「樂齡親情」、第二季「樂活勵志」的主題影片，每月陪伴您從電影笑看人生，與內心對話。</p> <p>14:00-16:00 電影欣賞</p> <p>16:00-17:00 電影品讀與心得分享</p> <p>3.心得反饋：</p> <p>大家的回應包括有：「一切到最後都會很好；要是不好，那就還沒到最後。」、「我們都在欣賞最美的風景。」</p> <p>有人分享：「導演安排景物轉換時在畫面飛翔的鳥，讓人感受到角色的釋懷」；有的人則從電影裡的事件，回憶起自己也曾經做過類似的事情：「我也曾經重回小時候去過的地方，雖然物是人非，但卻因此觸動到自己的內心。」</p> <p>第二道引起大家熱絡分享的問題，正是電影中一對伴侶相處的課題：「看到第二段道格與他太太間的感情，就覺得說對呀！不喜歡幹嘛要在一起！」、「要忘掉過去，你才能走向未來，也就是說我們古人所說的『過去不糾結，未來不懼怕』。」聽到大家這些回應，也統整出-「不委屈自己」，才是這群擁有精彩人生閱歷的高齡學員們共同的人生哲學。</p> <p>電影的最後有成員分享自己參與讀書會的心情：「我很喜歡這個時段很像下午茶的感覺，還可以看電影，看完電影一起分享很有啟發人心的感覺。」楊子茵老師也最後總結：「這部電影傳達的意境非常的美，不管我們在生命中那個階段，都有改變的可能、機會。」</p>
活動成效	共計30人

<p>活動照片 (至少2張並檢 附說明)</p>	 <p>梁美霞老師和楊子茵老師帶領共學</p>	 <p>成員們分享電影裡記憶深刻的一句話</p>
<p>活動文宣</p>	<p>一.活動海報</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="336 568 772 1167">  </div> <div data-bbox="788 568 1214 1167">  </div> </div>	
<p>活動影片</p>	<p>無</p>	

活動紀錄：孫翠莉 分機：68311

※可自行調整紀錄格式，內容無頁數限制。