

財團法人人本教育文教基金會 函

機關地址：106台北市大安區羅斯福路三段
227號9樓

承辦人：蕭海映

電話：02-23670151#114

Email：haiying@hef.org.tw

受文者：國立臺北大學課外活動指導組

發文日期：中華民國114年9月25日

發文字號：人本森字第1140010346號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(附件一 A095G0000Q0000000_1140010346_Attach1.pdf、附件二
A095G0000Q0000000_1140010346_Attach2.pdf)

主旨：本會辦理2025秋人本森林育活動員志工培訓，惠請代為
轉發活動資訊給貴系所之學生，敬表謝忱。

說明：

- 一、本教育活動培訓課程自2025年11月8日起，分別於台北、
台中舉行。
- 二、本課程為落實「以人為本」之教育理念，號召對教育有
理想的人，提供優質免費課程給有意進修充實自我者，
或有意投身教育者；讓喜歡與孩子相處、對教學設計有
興趣的大專生有機會發展所長，教學相長。
- 三、惠請貴單位協助轉發活動資訊及課程簡章檔案（如附
件）與活動網址 <https://hef.org.tw/forestcamp-training/>
- 四、對於 貴校/貴單位協助，深表感謝，如有問題，請洽人
本森林育(02-23670151轉114)。

正本：大同大學資訊經營學系、大同大學課外活動組、中山醫學大學心理學系、中原
大學課外活動指導組、中原大學特殊教育學系、中原大學人文與教育學院學士
學位學程、中原大學心理學系、中原大學企業管理學系、中原大學建築學系、
中原大學地景建築學系、中原大學物理學系、中國文化大學課外活動組、中國
文化大學教育學系、中國文化大學史學系、中國文化大學哲學系、中國文化大
學心理輔導學系、中國文化大學地理學系、中國文化大學社會福利學系、中國
文化大學國際企業管理學系、中國文化大學行政管理學系、中國文化大學建築
及都市設計學系、中國文化大學中國戲劇學系、中國文化大學戲劇學系、中國
文化大學美術學系、中國文化大學音樂學系、元智大學課外活動組、元智大學





人文社會學院英語學士班、元智大學社會暨政策科學學系、元智大學管理學院學士班、文藻學校財團法人文藻外語大學外語教學系、世新大學課外活動組、世新大學社會心理學系、世新大學企業管理學系、世新大學行政管理學系、亞洲大學課外活動與服務學習組、亞洲大學幼兒教育學系、亞洲大學經營管理學系、亞洲大學心理學系、亞洲大學行動商務與多媒體應用學系、亞洲大學數位媒體設計學系、亞洲大學資訊傳播學系、東吳大學課外活動組、東吳大學歷史學系、東吳大學哲學系、東吳大學心理學系、東吳大學社會學系、東吳大學社會工作學系、東吳大學企業管理學系、東吳大學英文學系、東吳大學中國文學系、東吳大學政治學系、東吳大學音樂學系、東吳大學物理學系、東海大學學生事務處課外活動組、東海大學歷史學系、東海大學哲學系、東海大學社會學系、東海大學社會工作學系、東海大學建築學系、東海大學音樂學系、東海大學應用物理學系、長庚大學課外組、長庚大學工商管理學系、長庚學校財團法人長庚科技大學課外活動組、長庚學校財團法人長庚科技大學幼兒保育系、致理學校財團法人致理科技大學課外活動組、國立中央大學課外活動組、國立中央大學文學院學士班、國立中央大學客家語文暨社會科學學系、國立中央大學企業管理學系、國立中央大學物理學系、國立政治大學課外活動組、國立政治大學教育學系、國立政治大學歷史學系、國立政治大學民族學系、國立政治大學哲學系、國立政治大學心理學系、國立政治大學社會學系、國立政治大學公共行政學系、國立政治大學創新國際學院學士班、國立政治大學企業管理學系、國立清華大學課外活動組、國立清華大學教育與學習科技學系、國立清華大學師資培育中心、國立清華大學特殊教育學系、國立清華大學幼兒教育學系、國立清華大學英語教學系、國立清華大學人文社會學院學士班、國立清華大學教育心理與諮商學系、國立清華大學藝術與設計學系、國立清華大學音樂學系、國立清華大學物理學系、國立陽明交通大學課外活動輔導一組、國立陽明交通大學課外活動輔導二組、國立陽明交通大學人文社會學系、國立臺中教育大學學生事務處課外活動指導組、國立臺中教育大學教育學系、國立臺中教育大學特殊教育學系、國立臺中教育大學幼兒教育學系、國立臺中教育大學語文教育學系、國立臺中教育大學科學教育與應用學系、國立臺中教育大學數學教育學系、國立臺中教育大學諮商與應用心理學系、國立臺中教育大學區域與社會發展學系、國立臺中教育大學音樂學系、國立臺北大學課外活動指導組、國立臺北大學歷史學系、國立臺北大學社會學系、國立臺北大學社會工作學系、國立臺北大學企業管理學系、國立臺北大學公共行政暨政策學系、國立臺北科技大學課外活動指導組、國立臺北科技大學文化事業發展系、國立臺北科技大學建築系、國立臺北商業大學數位多媒體設計系、國立臺北商業大學課外活動組、國立臺北商業大學企業管理系、國立臺北教育大學課外活動組、國立臺北教育大學特殊教育學系、國立臺北教育大學教育經營與管理學系、國立臺北教育大學幼兒與家庭教育學系、國立臺北教育大學教育學系、國立臺北教育大學數學暨資訊教育學系、國立臺北教育大學自然科學教育學系、國立臺北教育大學數位科技設計學系、國立臺北教育大學心理與諮商學系、國立臺北教育大學社會與區域發展學系、國立臺北教育大學音樂學系、國立臺北藝術大學課外活動指導組、國立臺北藝術大學戲劇學系、國立臺北藝術大學劇場設計學系、國立臺北藝術大學美術學系、國立臺北藝術大學電影學系、國立臺北藝術大學音樂學系、國立臺北藝術大學音樂與影像跨域學士學位學程、國立臺北護理健康大學課外活動指導組、國立臺北護理健康大學醫護教育暨數位學習系、國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系、國立臺北護理健康大學嬰幼兒



訂

線

保育系、國立臺北護理健康大學健康事業管理系、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系、國立臺北護理健康大學護理系、國立臺灣大學課外活動指導組、國立臺灣大學歷史學系、國立臺灣大學人類學系、國立臺灣大學哲學系、國立臺灣大學心理學系、國立臺灣大學社會學系、國立臺灣大學地理環境資源學系、國立臺灣大學社會工作學系、國立臺灣大學工商管理學系、國立臺灣大學國際企業學系、國立臺灣大學護理學系、國立臺灣大學學士後護理學系、國立臺灣大學戲劇學系、國立臺灣大學物理學系、國立臺灣科技大學學生活動組、國立臺灣科技大學企業管理系、國立臺灣科技大學建築系、國立臺灣師範大學課外活動指導組、國立臺灣海洋大學課外活動指導組、國立臺灣藝術大學課外活動指導組、國立臺灣藝術大學戲劇學系、國立臺灣藝術大學美術學系、國立臺灣藝術大學書畫藝術學系、國立臺灣藝術大學雕塑學系、國立臺灣藝術大學音樂學系、淡江大學學校財團法人淡江大學課外活動輔導組、淡江大學學校財團法人淡江大學教育科技學系、淡江大學學校財團法人淡江大學教育與未來設計學系、淡江大學學校財團法人淡江大學歷史學系、淡江大學學校財團法人淡江大學管理科學學系、淡江大學學校財團法人淡江大學企業管理學系、淡江大學學校財團法人淡江大學公共行政學系、淡江大學學校財團法人淡江大學建築學系、淡江大學學校財團法人淡江大學物理學系、逢甲大學課外活動組、逢甲大學人文社會學士學位學程、逢甲大學企業管理學系、逢甲大學國際企業管理全英語學士學位學程、逢甲大學合作經濟暨社會事業經營學系、逢甲大學電機工程學系、實踐大學課外活動指導一組、實踐大學家庭研究與兒童發展學系、實踐大學社會工作學系、實踐大學國際企業管理學系、實踐大學企業管理學系、實踐大學國際企業英語學士學位學程、實踐大學建築設計學系、實踐大學音樂學系、臺北市立大學課外活動組、臺北市立大學教育學系、臺北市立大學特殊教育學系、臺北市立大學學習與媒材設計學系、臺北市立大學幼兒教育學系、臺北市立大學英語教學系、臺北市立大學歷史與地理學系、臺北市立大學心理與諮商學系、臺北市立大學社會暨公共事務學系、臺北市立大學音樂學系、臺北醫學大學醫務管理學系、臺北醫學大學醫務管理學系、輔仁大學課外活動指導組、輔仁大學教育領導與科技發展學士學位學程、輔仁大學歷史學系、輔仁大學哲學系、輔仁大學心理學系、輔仁大學臨床心理學系、輔仁大學社會學系、輔仁大學兒童與家庭學系、輔仁大學社會工作學系、輔仁大學企業管理學系、輔仁大學護理學系、輔仁大學景觀設計學系、輔仁大學音樂學系、輔仁大學物理學系、銘傳大學課外活動指導組、銘傳大學諮商與工商心理學系、銘傳大學犯罪防治學系、銘傳大學國際企業與貿易學士學位學程、銘傳大學公共事務與行政管理學系、銘傳大學企業管理學系、銘傳大學國際企業學系、銘傳大學醫療資訊與管理學系、銘傳大學建築學系、靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系、靜宜大學企業管理學系、靜宜大學國際企業學系、靜宜大學法律系、朝陽科技大學社會工作系、朝陽科技大學幼兒保育系、國立彰化師範大學公共事務與公民教育學系、國立彰化師範大學生物學系

副本：114/09/25
17:13:28



人本教育基金會 大專志工招募中！

每年春季、秋季免費培訓



陪伴小孩？

要從好奇心出發！

只要我們願意
每個人都有機會
成為孩子的重要他人





每
年寒暑假，人本森林育都會舉辦梯隊，
有築巢梯、鐵馬梯、機關梯、森林小學梯等等
讓對教育、陪伴孩子有興趣的大學生，
有機會發展自己的能力，著墨與孩子相處的種種，
並一同呵護自己內心的小孩！

活動員志工培訓

要「培」大家準備帶梯隊的能力！
歡迎你來人本森林育，
探索自己的潛力，儲備未來的能力；
和孩子一起享受：相處的溫暖、思想的激盪和創作的喜悅。
陪小孩也「培」自己，成為自己的主人。

此培訓將於11/15、11/16(兩天一夜)，在汐止森林小學舉辦
完整完成培訓並參與梯隊會議，將有機會擔任2026森林育冬令營活動員
課表如後，其餘行政安排將於培訓前一週發出Email通知
若有疑問請洽詢報名處之森林育，謝謝！

【招生對象】

- 年滿十八歲的大專院校學生
- 想成為寒暑假帶隊之哥哥姐姐(本會簡稱活動員志工)
- 喜歡小孩，想要跟小孩相處、陪小孩玩，且過程中不使用獎勵、集點、處罰、打罵等方法和孩子們互動
- 勇於挑戰，樂於嘗試教學設計、陪伴小孩生活等

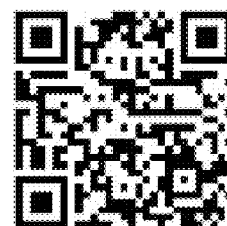
【帶隊須知】

- 帶隊資格：完整完成培訓課程及參與梯隊會議者，則有機會出梯！
(請假者需於梯隊會議前補完課)
- 培訓後至出梯前需參與梯隊會議(約5~6次)，開會時間由各梯人員協調決定。
- 梯隊會議包含 → 梯隊會議、主題課程、場地勘查、出梯前的行前會
- 活動員的任務：設計並執行2~3個教案，且在梯隊上「專責照顧5~6位孩子」
- 活動員志工培訓後，擔任梯隊工作人員可領取志工津貼、申請服務學習時數。
- 製作活動紀錄之「讚美集」給負責照顧的孩子。
(活動員志工津貼將於讚美集繳交完成後匯款)

【報名方式】

上網報名：<https://go.hef.org.tw/85fl4k>

可掃描Qrcode進入報名網站 →



【研習費用】

無收取費用，歡迎團報，限額50名！

請於10/31(五)前報名完成

【舉辦單位、聯絡方式】

財團法人人本教育文教基金會

📍 台北市大安區羅斯福路三段227號9樓

☎ 台北：02-23670151 分機131

✉ hefcamp@hef.org.tw



2025秋季人本森林育活動員志工培訓課表-台北場

【課程時間與地點】

11/15、11/16為兩天一夜課程，將於捷運台電大樓站1號出口集合，一起搭車前往汐止森林小學。詳細通知將於培訓開始前寄出。課程含食、宿、交通、保險，皆無收費。（活動員志工培訓課程非單選，須全程參加）

日期	時間	課程內容
11/15 (六)	9:00	集合前往森林小學
	10:00 ~ 10:30	《相見歡》 可以破的就不是冰
	10:30 ~ 12:00	《從自己出發的open Talk》 為什麼？是這樣嗎？想起來如何...
	13:30 ~ 15:00	《人本兒童觀》 1. 認識兒童、瞭解兒童、搞懂兒童 2. 瞭解孩子的特殊需求 3. 陪孩子的方法
	15:20 ~ 17:50	《教育一把抓 - 貼近兒童心智的教案設計》 1. 人是怎麼學會的 2. 教學與對話的演練
	19:00 ~ 21:00	《森林育與我》 森林育給了我什麼？我給了森林育什麼？
11/16 (日)	09:00 ~ 11:30	《和孩子溝通的方法與練習》
	13:00 ~ 15:00	《教育也要轉型正義》 1. 教育在我們身上作的功 2. 人本理念是什麼？
	15:20 ~ 17:00	《森林育開門》 1. 沒有哨子與口令的團體生活 2. 梯隊介紹
	17:00 ~ 17:30	收拾場地、返家

人本教育基金會 大專志工招募中！

每年春季、秋季免費培訓

陪伴小孩？

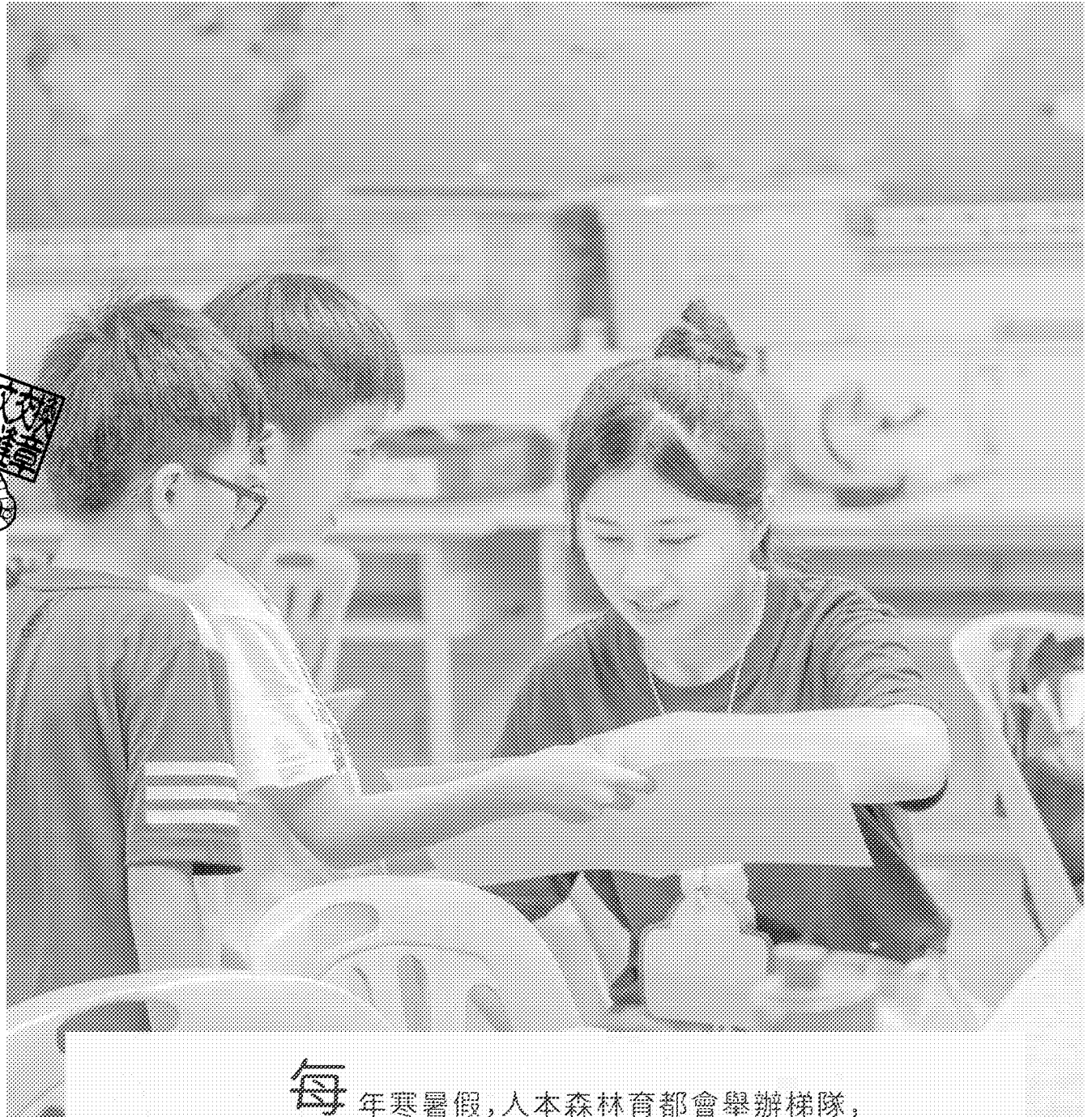


要從好奇心出發！



只要我們願意
每個人都有機會
成為孩子的重要他人





每年寒暑假，人本森林育都會舉辦梯隊，
有築巢梯、鐵馬梯、機關梯、森林小學梯等等
讓對教育、陪伴孩子有興趣的大學生，
有機會發展自己的能力，著墨與孩子相處的種種，
並一同呵護自己內心的小孩！

活動員志工培訓 要「培」大家準備帶梯隊的能力！
歡迎你來人本森林育，
探索自己的潛力，儲備未來的能力；
和孩子一起享受：相處的溫暖、思想的激盪、創作的喜悅。
陪小孩也「培」自己，成為自己的主人。

此培訓將於11/08、11/09、11/16，在人本台中辦公處舉辦
完整完成培訓並參與梯隊會議，
將有機會擔任2026森林育冬令營活動員
課表如後，其餘行政安排將於培訓前一週發出Email通知
若有疑問請洽副報名處之森林角，謝謝！

【招生對象】

- 年滿十八歲的大專院校學生
- 想成為寒暑假帶隊之哥哥姐姐（本會簡稱活動員志工）
- 喜歡小孩，想要跟小孩相處、陪小孩玩，且過程中不使用獎勵、集點、處罰、打罵等方法和孩子們互動
- 勇於挑戰，樂於嘗試教學設計、陪伴小孩生活等

【帶隊須知】

- 帶隊資格：完整完成培訓課程及參與梯隊會議者，則有機會出梯！
- （請假者需於梯隊會議前補完課）
- 培訓後至出梯前需參與梯隊會議（約5~6次），開會時間由各梯人員協調決定。
- 梯隊會議包含 → 梯隊會議、主題課程、場地勘查、出梯前的行前會
- 活動員的任務：設計並執行2~3個教案，且在梯隊上「專責照顧5~6位孩子」
- 活動員志工培訓後，擔任梯隊工作人員可領取志工津貼、申請服務學習時數。
- 製作活動紀錄之「讚美集」給負責照顧的孩子。
- （活動員志工津貼將於讚美集繳交完成後匯款）

【報名方式】

上網報名：

<https://go.hef.org.tw/85fl4r>

可掃描Qrcode進入報名網站 →



【研習費用】

無收取費用，歡迎團報，限額40名！
請於10/31（五）前報名完成

【舉辦單位、聯絡方式】

財團法人人本教育文教基金會

📍 403台中市西區美村路一段30號三樓

☎ 台中：04-2320-0078

✉ hefcamp@hef.org.tw



2025秋季人本森林育活動員志工培訓課表-台中場

【課程時間與地點】〈活動員志工培訓課程非單選，須全程參加〉

時間	課程內容
11/08(六)	• 09:30~12:00 《從自己出發的open Talk – 為什麼?是這樣嗎?想起來如何...》 • 12:00~13:30 《午餐時間 / 自由時間》 • 14:00~17:00 《我們與教育的距離-教育在我們身上的影響》
 11/09(日)	• 09:00~10:30 《小孩的腦袋裡裝了甚麼? – 認識兒童、瞭解兒童、搞懂兒童》 • 10:40~12:10 《是天使?是惡魔?還是，小孩! – 認識兒童的特殊需求，展開對話》 • 12:10~14:00 《午餐時間 / 自由時間》 • 14:00~17:00 《你來我往叫溝通》
11/16(日)	• 09:30~11:30 《教案一把抓 – 貼近兒童心智的教案設計》 • 11:30~13:00 《午餐時間 / 自由時間》 • 13:00~15:00 《教案的展現 – 教學演練》 • 15:10~17:10 《讚美時間》 • 17:10~18:00 《2025森林育寒假選梯》
• 週末將安排各主題梯隊的專業課程(行前營)，以及梯隊會議！ • 此階段將會依選梯結果分開進行，累積對主題更多的想法跟認識！ • 到出梯前約有6~8次的會議 — 時間由各梯領隊與活動員共同討論決定， • 包含：活動場地勘查(行前營)、思考人本理念、教案設計與演練、 • 培養梯隊默契、相關行政籌備及事前準備。	