

國立臺北大學  
113 學年度游泳比賽秩序冊



比賽日期：114 年 5 月 15 日（星期四）

比賽地點：臺北大學游泳館

# 目 錄

一、大會工作人員 .....	2
二、選手注意事項 .....	3
三、競賽規程 .....	4
四、參賽選手名單 .....	7
五、比賽分組編配表 .....	10
六、男女生組全校最高紀錄表 .....	14

# 大會職員名單

會長：李承嘉

副會長：陳達新、陳俊強、池祥麟

審判委員：李靜雯（召集人）、李至斌、吳家慶、林啟賢

邱耀群、翁仲邦、陳建瑋、陳俊玄

陳秋丹、張維仁、陳則賢、蔡舜璽

總幹事：李靜雯

副總幹事：陳秋丹、吳家慶、張維仁

會場管理：李靜雯、陳秋丹

競賽組：陳秋丹、詹皓羽

場地器材組：吳家慶、林美華、沈明德、羅天麒、陳桓毅

裁判組：李至斌（裁判長）、林啟賢、張維仁、李靜雯、

吳家慶、陳俊玄、陳建瑋、翁仲邦、邱耀群

播音組：蔡舜璽及游泳隊

記錄組：陳則賢及游泳隊

獎品組：黃亭瑋

檢錄組：詹皓羽及游泳隊

聯絡組：詹皓羽

服務組（含攝影）：林美華及游泳隊

## ～選手注意事項～

- 一、比賽池開放熱身:即日起至 5/15 營運時間(每日限一次)比賽池開放練習
- 二、技術會議: 5/15 (星期四) 18:20 開幕後於游泳比賽場地舉行
- 三、開幕式:下午 18:20 開始
- 四、第一項目 18:30 開始比賽
- 五、請參賽同學注意比賽進程，需提早兩項前往檢錄處檢錄

# 國立臺北大學 113 學年度游泳比賽競賽規程

- 一、宗旨：為提升本校學生游泳能力，減少水上意外事故，養成規律游泳習慣以增進健康體適能；並藉由競賽活動，讓各系的學生相互交流，拓展人際關係與友誼。
- 二、主辦單位：臺北大學
- 三、承辦單位：體育室
- 四、協辦單位：臺北大學運動中心(XSPORTS)、本校游泳代表隊
- 五、參賽資格：凡本校學生均可代表該系報名參加（選讀生除外）
- 六、比賽單位：以系為競賽單位（系所合一以系為單位，獨立所則可單獨報名）
- 七、比賽分組：
  - (一) 男生組
  - (二) 女生組
- 八、比賽項目及程序：
  - (一) 趣味競賽-水中尋寶
  - (二) 趣味競賽-50 公尺雙人浮板接力(綠波墊)
  - (三) 女生組 50 公尺蝶式
  - (四) 男生組 50 公尺蝶式
  - (五) 女生組 25 公尺自由式
  - (六) 男生組 25 公尺自由式
  - (七) 女生組 50 公尺蛙式
  - (八) 男生組 50 公尺蛙式
  - (九) 女生組 4×50 公尺混合式接力
  - (十) 男生組 4×50 公尺混合式接力
  - (十一) 頒獎活動
  - (十二) 女生組 50 公尺仰式
  - (十三) 男生組 50 公尺仰式
  - (十四) 女生組 25 公尺蛙式
  - (十五) 男生組 25 公尺蛙式
  - (十六) 女生組 4×50 公尺自由式接力
  - (十七) 男生組 4×50 公尺自由式接力

(十八) 頒獎活動

(十九) 女生組 25 公尺蝶式

(二十) 男生組 25 公尺蝶式

(二十一) 女生組 25 公尺仰式

(二十二) 男生組 25 公尺仰式

(二十三) 女生組 50 公尺自由式

(二十四) 男生組 50 公尺自由式

(二十五) 頒獎活動

#### 九、比賽辦法：

(一) 各項均採計時決賽，各單位名次採計：個人項目採最優 2 名；團體項目採最優 1 名。

(二) 每人至多報名二項（團體賽、趣味競賽不在此限），違者取消資格。

(三) 報名時，接力項目之運動員至多以 4 人為限(接力賽得有兩人替補)，如系上參賽人數不足，可組聯隊（不限同系學生），但屬表演性質，比賽成績不計。

(四) 趣味競賽：比賽成績不納入團體錦標賽積分。

十、報名截止日期：自即日起至 114 年 5 月 7 日(星期三)下午十二時止。

十一、報名手續：填寫 Google 表單。

十二、技術會議：113 年 5 月 15 日（星期四）下午 18 時 20 分於三峽校區游泳館。

十三、比賽日期：113 年 5 月 15 日(星期四)下午 18 時 30 分開始比賽（參賽同學予以公假登記）。

十四、比賽地點：本校三峽校區游泳館

十五、競賽規則：

(一) 游泳比賽：採用中華民國游泳協會審定之最新規則。

(二) 趣味競賽：

##### 1. 水中尋寶

選手先坐在四周池壁等候，準備聲響後（1 短 1 長之電子哨音），下水背部貼池壁面 做出發準備。鳴槍聲響(電子哨音)後開始出發至水中尋寶(每人限拿一項)。

##### 2. 50 公尺雙人浮板接力(綠波墊)

每隊 4 人，分為 2 人一組進行大浮板踢划水接力賽，最快抵達隊伍獲勝。比賽開始時，每隊 2 名隊員需有部分身體部位浮板上，單手抓住岸邊，雙腳在水中

準備踢水出發，裁判發令後，隊員用雙腳踢水或是身體部推進浮板向對岸前進，到達對岸後，前 2 名隊員下水，並讓後 2 名隊員上浮板，後 2 名隊員一樣前行動作，將浮板推進回到起點，最快將浮板帶回終點的隊伍獲勝。

接力期間 2 位隊員身體皆需部分部位在浮板上禁止離開，抵達對岸時，隊友必須完全離開浮板後才能換人。在換人時，浮板必須完全靜止後才能進行下一階段。

若有隊伍違規（身體部位離開浮板、未完全上岸換人等），裁判可加時五秒，違規一項五秒、違規兩項十秒，依此類推。

#### 十六、團體錦標積分原則：

(一) 各單項比賽積分計算：第一名七分、第二名五分、第三名四分、第四名三分、第五名二分、第六名一分。

(二) 接力項目積分兩倍計算，但採聯隊參賽不納入積分。

(三) 趣味競賽不採計團體錦標賽積分計算。

(四) 各單位按所得積分之多寡，依次列冠軍、亞軍、季軍。如果積分相等時，以各單位在比賽中所得第一名之多寡判定之。

(五) 如第一名數目亦相等，則以所得第二名多寡判定，於依此類推，如仍不能判分時，其名次並列。

#### 十七、獎勵辦法：

(一) 各項比賽取前六名，於賽後頒發獎牌(1~3 名)與獎狀(1~6 名)，第 1 名則另頒發獎品。

(二) 團體錦標(男女合併計算)取前三名，頒發錦旗。

(三) 趣味競賽不頒發獎牌及獎狀，取第 1 名頒發獎品。

#### 十八、本規程經體育室室務會議通過，陳請校長核准後公佈實施，修正時亦同。

# 國立臺北大學 113 學年度游泳比賽 【男生組】參賽選手名單

## 〔1〕會計系

劉若安

## 〔2〕法律系

徐肇谷

張簡昇祐

黃文洋

蘇育民

## 〔3〕企管系

朱漢屏

葉宗諭

## 〔4〕通訊系

黃聿閩

林冠廷

## 〔5〕金融系

張仲忻

## 〔6〕公行系

張佺威

林弓筆

## 〔7〕經濟系

李永應

李承濤

## 〔8〕社工系

陳法旭

[9] 不動系

謝程安

周沛軒

[10] 休運系

馮立杰

陳祖陽

葉甫駿

周嘉鉸

謝宇軒

張漢立

# 國立臺北大學 113 學年度游泳比賽 【女生組】參賽選手名單

## 〔1〕會計系

施慧芳                      陳于庭

## 〔2〕休運系

吳珮琪                      張慶欣                      陳穎姿                      會津悠稀

張沁恩                      羅郁涵                      陳昱淇                      章宸綺

陳亮瑜                      王筱萱

## 〔3〕企管系

盧冠伶                      黃筠珊

## 〔4〕統計系

宋慧妍                      許雅晴

## 〔5〕應外系

李恩竹

## 〔6〕公行系

蕭靖柔                      陳珮蓁

## 〔7〕金融系

莊立筠                      管芝玲

## 〔8〕不動系

藍予岑                      李采昀

[9] 法律系

李芯羽

蔣子靈

# 國立臺北大學 113 學年度游泳比賽分組編配表

## (一) 水中尋寶

陳于庭	劉若安	宋慧妍	許雅晴
李芯羽	蔣子靈	朱漢屏	葉宗諭
盧冠伶	蕭靖柔	李永應	李采昀
吳珮琪	張慶欣	馮立杰	陳穎姿
會津悠稀	張沁恩	羅郁涵	陳昱淇
章宸綺	陳亮瑜	王筱萱	周嘉鉸
謝宇軒	張漢立	葉甫駿	段菲雅
寸得麗			

## (二) 50 公尺雙人浮板接力

- (4) 陳于庭 (會計系/統計系)  
許雅晴

## (三) 女生組 50 公尺蝶式 (1 人，共 1 組)

- (4) 盧冠伶 (企管系)

## (四) 男生組 50 公尺蝶式 (4 人，共 1 組)

- (3) 張仲忻 (金融系)                      (4) 劉若安 (會計系)  
(5) 林冠廷 (通訊系)                      (6) 陳祖陽 (休運系)

## (五) 女生組 25 公尺自由式 (7 人，共 1 組)

- (2) 許雅晴 (統計系)                      (3) 陳珮蓁 (公行系)  
(4) 藍予岑 (不動系)                      (5) 莊立筠 (金融系)  
(6) 吳珮琪 (休運系)                      (7) 羅郁涵 (休運系)  
(8) 蔣子靈 (法律系)

**(六) 男生組 25 公尺自由式 (10 人，共 2 組)**

- |                |               |
|----------------|---------------|
| (3) 張倫威 (公行系)  | (4) 林弓筆 (公行系) |
| (5) 朱漢屏 (企博 6) | (6) 李永應 (經濟系) |
| (7) 李承濤 (經濟系)  |               |

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (3) 陳法旭 (社工系) | (4) 徐肇谷 (法律系) |
| (5) 謝宇軒 (休運系) | (6) 周嘉鉸 (休運系) |
| (7) 葉甫駿 (休運系) |               |

**(七) 女生組 50 公尺蛙式 (8 人，共 2 組)**

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (3) 陳于庭 (會計系) | (4) 李芯羽 (法律系) |
| (5) 黃筠珊 (企管系) | (6) 李恩竹 (應外系) |

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (3) 管芝玲 (金融系) | (4) 張慶欣 (休運系) |
| (5) 章宸綺 (休運系) | (6) 陳亮瑜 (休運系) |

**(八) 男生組 50 公尺蛙式(6 人，共 1 組)**

- |                |               |
|----------------|---------------|
| (2) 張簡昇祐 (法律系) | (3) 黃文洋 (法律系) |
| (4) 周沛軒 (不動系)  | (5) 林冠廷 (通訊系) |
| (6) 黃聿閩 (通訊系)  | (7) 馮立杰 (休運系) |

**(九) 女生組 4×50 公尺混合式接力 (1 隊，共 1 組)**

- (4) 休運系

**(十) 男生組 4×50 公尺混合式接力 (2 隊，共 1 組)**

- (4) 法律系 (5) 休運系

**(十一) 頒獎活動**



**(十九) 女生組 25 公尺蝶式 (1 人，共 1 組)**

(4) 會津悠稀 (休運系)

**(二十) 男生組 25 公尺蝶式 (4 人，共 1 組)**

(3) 張簡昇祐 (法律系) (4) 劉若安 (會計系)

(5) 朱漢屏 (企博 6) (6) 李承浩 (經濟系)

**(二十一) 女生組 25 公尺仰式 (6 人，共 1 組)**

(2) 陳珮蓁 (公行系) (3) 蕭靖柔 (公行系)

(4) 施慧芳 (會計系) (5) 蔣子靈 (法律系)

(6) 陳穎姿 (休運系) (7) 張沁恩 (休運系)

**(二十二) 男生組 25 公尺仰式 (3 人，共 1 組)**

(3) 陳法旭 (社工系) (4) 張仲忻 (金融系)

(5) 張漢立 (休運系)

**(二十三) 女生組 50 公尺自由式 (6 人，共 1 組)**

(2) 蕭靖柔 (公行系) (3) 李芯羽 (法律系)

(4) 吳珮琪 (休運系) (5) 盧冠伶 (企管系)

(6) 李恩竹 (應外系) (7) 藍予岑 (不動系)

**(二十四) 男生組 50 公尺自由式 (5 人，共 1 組)**

(3) 黃文洋 (法律系) (4) 徐肇谷 (法律系)

(5) 黃聿閩 (通訊系) (6) 張侑威 (公行系)

(7) 周沛軒 (不動系)

**(二十五) 頒獎活動**

**臺北大學全校最高游泳紀錄表**  
**公開女生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式				
100M 自由式	1'13"29	賴昱君		102 校運會
200M 自由式				
400M 自由式	5'20"44	賴昱君		102 全大運
800M 自由式				
1500M 自由式				
50M 蛙式	37"62	崔樂容	112/5/5	112 全大運
100M 蛙式	1'27"49	崔樂容	112/5/7	112 全大運
200M 蛙式	3'13"17	崔樂容	112/5/8	112 全大運
50M 仰式				
100M 仰式				
200M 仰式	2'40"04	黃寶淋		110 全大運
50M 蝶式	33"87	賴昱君		101 校運會
100M 蝶式				
200M 蝶式				
200M 混合式	2'50"28	賴昱君		102 全大運
400M 混合式	6'00"58	賴昱君		102 全大運
4*50M 自由式接力				
4*50M 混合式接力	2'55"90	童曉妮 陳蓮娟 賴昱君 林佳慧		101 校運會
4*100M 自由式接力	2'55"53	賴昱君 郭欣慈 黃鈺浚 周品典		102 校運會
4*100M 混合式接力				
4*200M 自由式接力				

**臺北大學全校最高游泳紀錄表**  
**一般女生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式	30"11	莫倩欣		110 全大運
100M 自由式	1'07"80	林宜貞		101 全大運
200M 自由式				
400M 自由式	5'34"59	莫倩欣		24th 松竹梅
800M 自由式	11'22"65	黃子嫣		112 全大運
1500M 自由式	21'32"20	莫倩欣		113 全大運
50M 蛙式	41"14	楊雅婷		105 校運會
100M 蛙式	1'27"17	謝竺珊		105 全大運
200M 蛙式	3'13"89	楊雅婷		105 全大運
50M 仰式	34"07	周珮珊		103 校運會
100M 仰式	1'15"08	黃子嫣		113 全大運
200M 仰式	2'44"33	黃子嫣		113 全大運
50M 蝶式	32"48	莫倩欣		110 全大運
100M 蝶式	1'14"41	陳紫炫		24th 松竹梅
200M 蝶式	3'00"96	陳紫炫		114 全大運
200M 混合式	2'49"33	莫倩欣		113 全大運
400M 混合式	6'06"33	莫倩欣		113 全大運
4*50M 自由式接力	2'23"78	陳姿君/楊雅婷/本 多綾乃/陳盈穎		105 校運會
4*50M 混合式接力	2'38"39	本多綾乃/楊雅婷/ 陳盈穎/陳姿君		
4*100M 自由式接力	4'34"94	莫倩欣 劉子瑜 陳紫炫 黃子嫣		113 全大運
4*100M 混合式接力	5'15"09	黃子嫣 劉子瑜 陳紫炫 莫倩欣		113 全大運
4*200M 自由式接力	10'20"31	莫倩欣 劉子瑜 陳紫炫 黃子嫣		113 全大運

**臺北大學全校最高游泳紀錄表**  
**公開男生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式	27''00	黃慈願		99 校運會
100M 自由式	1'00''85	黃慈願		99 校運會
200M 自由式				
400M 自由式				
800M 自由式				
1500M 自由式				
50M 蛙式				
100M 蛙式				
200M 蛙式				
50M 仰式				
100M 仰式				
200M 仰式				
50M 蝶式				
100M 蝶式				
200M 蝶式				
200M 混合式				
400M 混合式				
4*50M 自由式接力	1'59''35	黃慈願、黃信翰 黃少鵬、呂獻達		99 校運會
4*100M 自由式接力				
4*50M 混合式接力				
4*100M 混合式接力				
4*200M 自由式接力				

**臺北大學全校最高游泳紀錄表**  
**一般男生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式	26''59	呂獻達		
100M 自由式	57''79	呂獻達		
200M 自由式	2'14''55	徐肇谷	112.05.08	112 全大運
400M 自由式	5'36''97	徐肇谷	111.12.03	23th 松竹梅
800M 自由式				
1500M 自由式				
50M 蛙式	33''87	賴奕翰		105 全大運
100M 蛙式	1'09''98	高中宸		
200M 蛙式	3'10''28	黃家棋	112.05.08	112 全大運
50M 仰式	28''99	楊仲軒		113 全大運
100M 仰式	1'02''79	楊仲軒	112.05.07	113 全大運
200M 仰式	2'20''38	楊仲軒		113 全大運
50M 蝶式	27''80	呂獻達		
100M 蝶式	1'04''83	劉家齊	105.04.30	105 全大運
200M 蝶式	2'57''49	陳永濬	111.05.09	111 全大運
200M 混合式	2'31''99	徐肇谷	112.05.06	112 全大運
400M 混合式				
4*50M 自由式接力	1'48''02	陳韋曄、鄭克明 曾彥穎、林之麒		
4*100M 自由式接力	4'06''46	徐肇谷、陳弈翔 林冠廷、楊仲軒	112.05.07	112 全大運
4*50M 混合式接力	2'05''58	陳韋曄、鄭克明 曾彥穎、林之麒		
4*100M 混合式接力	4'28''14	游偉明、賴奕翰 劉家齊、葉士瑋		
4*200M 自由式接力	9'45''96	楊仲軒、林冠廷 黃家棋、徐肇谷	112.05.05	112 全大運
4*100M 男女自由式接力	4'17''39	程梓顥、黃子嫣 莫倩欣、楊仲軒		113 全大運
4*100M 男女混合式接力	4'46''81	楊仲軒、林冠廷 陳紫炫、黃子嫣		113 全大運

**臺北大學全校最高游泳紀錄表  
公開女生組(25M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式				
100M 自由式				
50M 蛙式				
100M 蛙式				
50M 仰式				
100M 仰式				
50M 蝶式				
100M 蝶式				
200M 混合式				

**臺北大學全校最高游泳紀錄表  
一般女生組(25M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式	30"33	劉子瑜	111/5/15	111XPORTS 游泳比賽
100M 自由式				
50M 蛙式	41"26	黃子嫣	112/1/15	112XPORTS 游泳比賽
100M 蛙式				
50M 仰式	34"47	黃子嫣	112/1/15	112XPORTS 游泳比賽
100M 仰式				
50M 蝶式	37"91	劉子瑜	112/1/15	112XPORTS 游泳比賽
100M 蝶式				
200M 混合式	2'58"78	黃子嫣	112/1/15	112XPORTS 游泳比賽

**臺北大學全校最高游泳紀錄表  
公開男生組(25M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式				
100M 自由式				
50M 蛙式				
100M 蛙式				
50M 仰式				
100M 仰式				
50M 蝶式				
100M 蝶式				
<b>200M 混合式</b>				

**臺北大學全校最高游泳紀錄表  
一般男生組(25M)**

項目	紀錄	保持者	日期	活動名稱
50M 自由式	28''46	陳永濬	112.05.15	111 XPORTS 盃
100M 自由式				
50M 蛙式	37''43	林柏然	112.05.15	111 XPORTS 盃
100M 蛙式				
50M 仰式	34''08	陳永濬	112.05.15	111 XPORTS 盃
100M 仰式				
50M 蝶式	30''79	陳永濬	112.05.15	111 XPORTS 盃
100M 蝶式				
<b>200M 混合式</b>				
4*50M 男女自由 式接力				
4*50M 男女混合 式接力				

**臺北大學校運最高游泳紀錄表**  
**公開女生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	單位名稱	日期	活動名稱
50M 自由式					
100M 自由式	1'13"29	賴昱君			102 校運會
50M 蛙式					
100M 蛙式					
50M 仰式					
50M 蝶式	33"87	賴昱君			101 校運會
4*50M 自由式接力	2'55"53	賴昱君、 郭欣慈 黃鈺潏、 周品典			102 校運會
4*50M 混合式接力	2'55"90	童曉妮、 陳蓮娟 賴昱君、 林佳慧			101 校運會

**臺北大學校運最高游泳紀錄表**  
**一般女生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	單位名稱	日期	活動名稱
50M 自由式	30"33	周珮珊			105 校運會
100M 自由式	1'08"02	陳盈穎			105 校運會
50M 蛙式	41"14	楊雅婷			105 校運會
100M 蛙式	1'31"19	楊雅婷			105 校運會
50M 仰式	34"07	周珮珊			103 校運會
50M 蝶式	34"01	陳盈穎			103 校運會
4*50M 自由式接力	2'23"78	陳姿君/楊 雅婷 本多綾乃/ 陳盈穎			105 校運會
4*50M 混合式接力	2'38"39	本多綾乃/ 楊雅婷 陳盈穎/陳 姿君			105 校運會

**臺北大學校運最高游泳紀錄表  
公開男生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	單位名稱	日期	活動名稱
50M 自由式	27''00	黃慈願			99 校運會
100M 自由式	1'00''85	黃慈願			99 校運會
50M 蛙式					
100M 蛙式					
50M 仰式					
50M 蝶式					
4*50M 自由式接力	1'59''35	黃慈願、黃信翰 黃少鵬、呂獻達			99 校運會
4*50M 混合式接力					

**臺北大學校運最高游泳紀錄表  
一般男生組(50M)**

項目	紀錄	保持者	單位名稱	日期	活動名稱
50M 自由式	27''14	呂獻達			
100M 自由式	59''14	呂獻達			101 校運會
50M 蛙式	35''56	賴奕翰	金融系		105 校運會
100M 蛙式	1'21''13	賴奕翰	金融系		105 校運會
50M 仰式	30''58	游偉明	金融系		102 校運會
50M 蝶式	29''00	呂獻達			99 校運會
4*50M 自由式接力	2'02''26	馮逸滔、陳耘智 蔡宜軒、劉家齊	休運系		105 校運會
4*50M 混合式接力	2'11''51	蔡宜軒、陳耘智 劉家齊、馮逸滔	休運系		105 校運會