

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校: 京畿大學 交換於 113 學年度 第 1 學期

填表人: 李○賢	性別: 男	原屬系所: 休閒運動管理學系
交換校名: 京畿大學 研習系所: 國際產業資訊	交換期間: 自民國 113 年 9 月 2 日 至民國 114 年 2 月 28 日	
居住處: <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費每 <input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月: NTD 36200 元	
搬入時宿舍內已有設備(請列出): 床墊、床架、曬衣架、衣櫃、書桌、椅子、鞋櫃、掃把、垃圾桶、一套衛浴(蓮蓬頭、馬桶、洗手台...)、置物櫃		
建議另行添購或攜帶物品(ex: 衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等): 小檯燈、吹風機、洗衣籃、		
除繳交臺北大學全額學雜費, 在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額: (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等, 請務必詳列)		
名稱	金額(NTD)	備註
EX: 社團費	xxxx元/x個月	以下自行刪減, 並解釋該校如何計算此費用
宿舍費	36200元/3.5個月	可申請寒暑期住宿, 費用約為一個月1萬台幣
校園網路	無	
空調使用權	無	
水電費	無	
手機費	400元/1個月	在前兩個月學校提供一個月10GB容量的免費電話號碼, 後四個月使用自行於韓國通信行申辦之電話號碼, 費用如前述。
交通費	2000元/1個月	費用包含公車、地鐵、計程車、客運、腳踏車)依每人生活模式有所不同
語言學校學費	16769元/3個月	學費15927+教科書費842 * 非強制參與
交換學校外套	1524元	* 非強制購買
寢具組	1024元	含棉被、枕頭、枕頭套、床單、保潔墊 * 非強制購買
外國人登錄證申請費	683元	等於外國人在韓國的身分證
其他		
每月基本生活費預估: (僅最低生活所需費用, 不含娛樂及文教費用) 細項(以月為單位)	有無取得獎助學金補助: □ 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無(以下免填寫) 獎助學金名稱與或補助金額: 名稱: 金額:	
伙食費: NTD 7426 元 (校內食堂)(兩餐) 通勤費: NTD 無 元 (從宿舍至學區) 宿舍費: NTD 36200 元 水電及電信等雜費: NTD 無 元 必要教材書籍費用: NTD 無 元 其他: NTD 元	建議第一次入國所需攜帶金額: NTD 5000 元 (簡單解釋原因: 如跨國匯款手續費高昂等) 僅需攜帶足夠三餐費用及交通費的現金即可, 因韓國	
機場至學校之交通方式: □ 校方派員至機場接機, 簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員): <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往至某處會合, 簡述如何自行前往 自行搭乘巴士與地鐵自行搭乘巴士與地鐵至學校(從弘大出發約2個小時)		

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等):

種類: e悠遊旅平險死亡失能

公司: 國泰人壽保險公司

金額: NTD 5521元

期限:2024/08/28—2025/02/24

保險:是否赴姊妹校後由校方協助辦理國民健康保險 學生平安險 其他保險)
金額: 約NTD 1500元／月 (其他備註:)

簽證:辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項(ex:護照、台胞證, 是否準備影本等等)

簽證種類: 交換學生(D-2)

所需資料:

1. 簽證申請表, 張貼白底證件照1張(6個月內拍攝的2吋照片)
2. 護照(效期滿6個月以上)正本及影本
3. 身分證(或居留證)正本及影本
4. 標準入學許可書(PDF檔案列印出來亦可受理)
5. 存款餘額證明書(由臺灣境內的銀行/郵局一個月內開立, 餘額NT\$30萬以上, 中/英文均可)
※ 本人名義的存款餘額證明書(一個月之內開立的正本)
- ※ 不收存摺正影本
6. 學習計劃書(300字以上, 中/英/韓文均可)
7. 在學證明書正本or 最高學歷證明書正本及影本(一個月內開立) or 學位證明書正本及影本
8. 台灣以外的外籍人士: 證明在台居留事由之文件(長期居留者也需提供),
如:※ 以下資料均需一個月內開立的正本
- 依親:臺灣戶籍謄本正本(不接受戶口名簿),配偶身分證正反面影本
- 工作:在職證明(正本)
- 學生:在學證明(正本)
- 外勞/移工:雇用合約書影本,在職證明(正本)

所需時間:簽證核發日:10個工作天(不含申請當日、公休日)(無法辦理急件)

[韓國在臺協會簽證申請參考連結](#)

其他校方提供使用之服務:

- 校內Wi-Fi之提供(是否有特定場所之使用, 請列舉:)
 安排輔導人員(當地學伴義工同學輔導老師)
志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述(如宿舍入住、電信、銀行開戶):

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

有, 至親故通信(首爾明洞分店)申辦為期四個月的吃到飽費率方案(方案內容如下)
120日(提供30日SIM卡並於每30天自動延長) | 可自行儲值延長 | 附韓國010號碼SIM卡 | 3Mbps/秒吃到飽 | 韓國境內撥號、傳簡訊免費 | 限iPhone用戶使用
總費用約為1600NTD/四個月

學校週邊生活機能, 是否有下列設施:

1. 文具書店 無 有, 簡述: 校內宿舍內有文具店_____
2. 超級市場 無 有, 簡述: 距離校園步行15分鐘處有
E-mart_____
3. 百貨商區 無 有, 簡述: 距離校園搭公車5-10分鐘處有百貨公司(樂天)_____
4. 24H便利商店 無 有, 簡述: _____
5. 醫院 無 有, 簡述: _____
6. 地鐵、公車站無 有, 簡述: 校園正門後門皆有公車站、距離校園步行約10分鐘處有地鐵站_____
7. 公園 無 有, 簡述: _____
8. 電影院 無 有, 簡述: _____
9. 體育場 無 有, 簡述: _____
10. 社區文化中心無 有, 簡述: _____
11. 其他:圖書館、KTV、其他娛樂場所有, 簡述: _____

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail或其他聯絡方式:

(例如:學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等...)

[京畿大學國際教育組官方Instagram](#)

你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100字以上、300字以內):

在真正來到京畿大學之前, 還以為是個遠離市區的地區, 沒想到其實校園周邊生活機能非常足夠。有大型超市、藥妝店、百貨公司、餐廳與咖啡廳也很多。

另一個認為京畿大學非常適合交換學生之處是，學校提供給交換學生的幫助非常充足。提供每4-5位交換學生一位學伴，並且為交換學生舉辦了許多活動。因此我覺得非常適合第一次來韓國交換的學生。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換心得感言1500字：

(例如出發前、抵達後一個月...回國後的感想，並附相關個人交換代表照片若干；另歡迎提供交換國家的申請交換之做法、經驗等以利國內之參考)

本次申請交換前，因為並沒有做充足的事前準備，且是臨時做的決定。在申請當下並沒有足夠的語言檢定成績讓我選擇可以申請的大學，僅能就符合我現況標準的成績去選擇。在一番苦惱之下，因我仍認為初次到其他國家，應仍待在首都圈會更適合（在語言能力不足下可能更適合外國人居住），最後決定選擇申請至位於京畿道水原市的京畿大學進行為期一個學期的交換計畫。京畿大學的地理位置是一個重要的考量因素。這間大學與首爾的距離非常近，僅需要一班公車，約40分鐘便能抵達，甚至等於三峽到台北市的時間。除此之外，京畿大學附近也有地鐵站，因此交通非常方便。不僅能在學習之餘輕鬆前往首爾參加各種活動，也能方便地探索周圍的文化和景點。此外，由於本次申請交換的主要原因是學習韓文，因此申請交換的大學有無語言學校也是我選擇的標準之一。綜合以上兩個主要原因，最終選擇了京畿大學。

抵達韓國後，我很快發現了在語言不流利的情況下，生活比想像中還要困難。不管是在餐廳用餐或是購買物品，都比我原先想像的還難，因為韓文說話速度都非常快，且並不是每個店員都會講英文。雖說用比手畫腳也可以順利完成，但老實說令我非常挫敗。例如，在超市購買食品時，我原以為指著商品或用簡單的單字就能順利結帳，但有時候遇到需要詢問價格或特價商品的情況，交流變得格外困難。此外，在韓國的初期生活中，我也發現需要熟悉當地的文化禮節，例如多數餐廳用餐時需要自己收拾餐具的規則，這在台灣並不常見。

在入住宿舍之後，我遇到了更多需要語言能力的挑戰。本次至京畿大學交換的學生大部分都是歐洲人，平時的交談都只能利用英語。但在一開始並不是非常順利，常常連基本的對話都會有些尷尬，因為並沒有辦法準確傳達我想表達的語意。例如，我的室友來自法國，我們在討論生活習慣時，常因語言問題產生誤會，像是討論清潔安排或分享食物時，可能因為表達不清楚而產生誤解。在台灣並沒有這麼多利用英文交談的機會，所以沒有發現若是自己要用英文溝通的話事實上能力還不足夠。在加上韓文能力也尚有不足，在初期雖然還是能交到新朋友，但感到非常的挫折。

幸運的是，隨著時間的推進，每天每天的英語對話練習（大學部課程以英語進行、室友為法國人僅能以英語溝通），與在語言學校的韓文學習有了顯著進步。例如，我在語言學校中參加了小組討論活動，與來自不同國家的學生一起練習韓語，這不僅增進了語言能力，也讓我更深入了解其他文化背景的朋友。目前基本上利用韓語與英語進行對話都非常順利，也因為能夠說英語和韓語兩種語言，讓我更容易認識新朋友。更令人振奮的是，當我在街上購物時，已經能自信地用韓語詢問商品價格，甚至與店員閒聊，這讓我感到非常有成就感。

到目前為止，對於進行三個半月的交換學期，我感到非常滿意。語言學校的課程內容設計得非常紮實，例如在課堂上，我們不僅學習韓文的文法與單字，也進行了許多實用的情境練習，例如模擬點餐、購物以及問路等，讓我在日常生活中能更加自如地使用韓語。此外，京畿大學的國際教育組也替交換學生們舉辦了非常多樣化的活動（例如運動會、登山活動、樂園參訪等），提供更多讓我們認識韓國學生以及與其他交換學生熟識的機會。這些活動不僅增進了我們之間的友誼，也讓我有機會更加深入了解韓國文化，像是在運動會上，我第一次嘗試了韓國傳統遊戲，這對我來說是一個非常有趣的體驗。

如果自己有意願，國際教育組也非常願意提供協助，讓我們參與大學部的各種社團活動。例如，我加入了棒球社，這讓我不僅認識了更多韓國同學，也提升了自己的體能與團隊合作能力。透過這些活動，我更加體會到韓國學生對於團隊精神的重視，他們在訓練中的認真態度深深感染了我。

儘管整體經驗非常令人滿意，但我自己也有一些可以改進的地方。由於京畿大學的觀光科在南韓

算是小有名氣，但該科系的課程皆用韓文授課，而我的本科也是觀光學，因此未能參與該科系的專業課程是我感到比較遺憾的部分。我想，若是自己能提早開始準備韓文學習，說不定就能夠體驗到在韓國與台灣的觀光課程授課內容差別，甚至有更多機會深入了解韓國旅遊業的運作方式。

總結來說，這次的交換經驗不僅讓我提升了語言能力，也讓我更加了解自己在不同文化環境中的適應能力與不足之處。我相信，這些經驗會成為我未來人生中一筆寶貴的財富。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片



簡述:韓國汗蒸幕體驗



簡述:泡菜製作體驗



簡述:韓國飲食

簡述:韓國蔘雞湯



簡述:交換學生閉幕式



簡述:韓國古蹟參訪

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜照片