

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校： 韓國京畿大學 交換於 111 學年度 第 1 學期

填表人： 黃00	性別： 女	原屬系所： 休閒運動管理學系
交換校名： 韓國京畿大學 研習系所： 國際產業資訊學系		交換期間： 自民國 111 年 8 月 31 日 至民國 112 年 1 月 15 日
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費每 (<input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月) : NTD <u>42,000</u> 元
搬入時宿舍內已有設備 (請列出)：		
1. 公共空間：資源回收桶、飲料販賣機、冰箱、微波爐、二樓有洗衣間 2. 宿舍房間：書桌、三層抽屜櫃、椅子、衣櫃、鞋櫃、摺疊曬衣架、床架、床墊、窗簾		
建議另行添購或攜帶物品 (ex: 衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等)：		
● 建議自備：水壺、延長線、轉接頭、床單、常備藥品、餐具 (湯匙、筷子)、摺疊傘、指甲剪、幾條橡皮筋/幾個大燕尾夾、剪刀、抽取式衛生紙 (個人建議剩下的行李箱空間 全部裝衛生紙)、隨身包面紙、文具		
除繳交臺北大學全額學雜費，在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱	金額 (NTD)	備註
語學堂	16,000 元/3 個月	不含書籍費 1,200 元
宿舍費	42,000 元/3 個半月	學期間為 8/31 至 12/16，學期末可以選擇加價，寒假繼續住
床包組	1,300 元	含薄床墊、薄棉被、大枕頭，質料普通，可自行選擇是否購買
校園網路	無	密碼：kgu@jump3，宿舍僅公共空間有網路，可另外購買路由器放在房間
空調使用權	-	含在宿舍費
水電費	-	含在宿舍費
手機費	1600 元/4 個月	自行辦理
交通費	無	步行
保險費	-	金額不太確定
學校短袖	300 元/件	可自行選擇是否購買
每月基本生活費預估： (僅最低生活所需費用，不含娛樂及文教費用) 細項 (以月為單位) 伙食費：NTD <u>8000</u> 元 (校內食堂) 通勤費：NTD <u>0</u> 元 (從宿舍至學區) 宿舍費：NTD <u>10500</u> 元 水電及電信等雜費：NTD <u>400</u> 元 必要教材書籍費用：NTD <u>2000</u> 元		有無取得獎助學金補助： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 (以下免填寫) 獎助學金名稱與或補助金額： 名稱：陳藏固先生國際交流獎學金 金額：約 8 萬元

洗衣間: NTD 150 元 其他 (宿舍用品購置 · 僅第一個月) : NTD 1500 元	
建議第一次入國所需攜帶金額 : NTD 70,000 元 (簡單解釋原因: 我先帶了約台幣 6000 元等值韓幣, 交通用; 另帶台幣約 70,000 元, 繳學費用, 因為校方要求學費需付現金。若要提款, 校內有新韓銀行 ATM, 單筆手續費 3600 韓元, 提款限額要看你的卡。因為學費金額較高, 我帶台幣去明洞換, 匯率較好, 距離學校規定的繳交期限也有足夠時間去。)	
機場至學校之交通方式 : <input checked="" type="checkbox"/> 校方派員至機場接機, 簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員): 校方會事先公告接機日期, 指定日期當天抵達機場指定位置, 有學伴會接待, 可用 Kakao 與學伴或國際處老師聯繫, 巴士直接載我們到宿舍。 <input type="checkbox"/> 自行前往至某處會合, 簡述如何自行前往(所花時間、費用)	

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出發前所買之海外旅遊平安保險 (種類、公司、金額、期限等) : 信用卡買機票贈送之旅行綜合平安險、泰安產物保險股份有限公司
保險 : <input checked="" type="checkbox"/> 是否赴姊妹校後由校方協助辦理 (<input checked="" type="checkbox"/> 國民健康保險 <input checked="" type="checkbox"/> 學生平安險 <input type="checkbox"/> 其他保險) 金額 : - (其他備註: 金額不確定)
簽證: 辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項 (ex: 護照、台胞證, 是否準備影本等等) 我當時 2022.06 需要辦理簽證 (但 2022.11 起入境韓國免簽證。) 及校方要求之 1. 至少 6,000 美元財力證明 (可匯入郵局帳戶, 至學校郵局申請) 與 2. 英文在校證明公證 (需先在學校申請英文在校證明—民間律師事務所公證: 事務所需事前預約。律師會電話至北大確認, 記得在學校上班時間去, 順利約半小時即可取件; 如果聯絡不到就要改天—外交部領事事務局文件公證: 三個工作天取件—駐台北韓國代表部公證: 再等三個工作天取件—郵寄至京畿大學), 出國前一天做 RAT 自費抗原快篩。 金額: 簽證 0 元、郵局英文財力證明 20 元 (一張 20 元、兩張優惠價 30 元)、英文在校證明一張 20 元 (保險起見我申請 3 張)、民間律師事務所公證 750 元、外交部文件公證 400 元、RAT 自費抗原快篩 800 元。
其他校方提供使用之服務 : <input checked="" type="checkbox"/> 校內 Wi-Fi 之提供 (有特定場所之使用: 教室、校園各處、宿舍公共空間) <input checked="" type="checkbox"/> 安排輔導人員 (<input checked="" type="checkbox"/> 當地學伴 <input type="checkbox"/> 義工同學 <input checked="" type="checkbox"/> 國際處負責老師) 志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述 (如宿舍入住、電信、銀行開戶) : 宿舍入住若在指定日期抵達, 由學伴協助。電信需自行處理。銀行開戶可聯絡學伴至校內新韓銀行開戶。2~3 位交換生有配一名學伴, 有任何問題可以隨時 Kakao 聯絡學伴或負責老師。外國人登陸證、PCR 篩檢由國際處一同處理、有巴士載大家去指定地點辦理。
有無使用行動電話? 公司與費率方案為何? 有, 可自行評估

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

1. 文具書店 無 有，簡述:宿舍一樓有 Alpha
2. 超級市場 無 有，簡述:宿舍走路 15 分鐘有一間大型 emart
3. 百貨商區 無 有，簡述:宿舍坐公車 20 分鐘的水原站
4. 24H 便利商店 無 有，簡述:宿舍一樓有 7-11
5. 醫院 無 有，簡述:宿舍走路 10 分鐘靠近光教站有一間
6. 地鐵、公車站 無 有，簡述:宿舍走 3 分鐘有公車站、走 10 分鐘有地鐵站
7. 公園 無 有，簡述:學校
8. 電影院 無 有，簡述:宿舍坐公車 20 分鐘到水原站有樂天影城
9. 體育場 無 有，簡述:學校
10. 社區文化中心 無 有，簡述:宿舍走路 10 分鐘的亞洲大學附近好像有，不太確定
11. 其他：圖書館、KTV、其他娛樂場所 有，簡述:走 5 分鐘有 KTV、Bar、圖書館等

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式：

(例如：學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等…)

基本上都是用 Kakao 跟學伴聯絡，及負責老師的 email，每屆情況不同。

你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

京畿大學校園很大、山坡路多，環境很美，秋冬景色都很吸引人。食物選擇多元：學生餐廳有 5 間、咖啡廳 4 間，另有 1 間 emart 便利店、1 間 cu 及 2 間 7-11。生活機能便利，走路 10 分鐘就有大型 emart、大創、Homeplus 等可以採買生活用品與食物，坐公車 20 分鐘可以抵達水原站，有樂天百貨、AZ，也是大型轉運站，要搭乘 KTX 前往釜山等地旅遊十分方便。給交換生的相關活動很多元，有名為 Global-K 的 K-Buddy 學伴制度，隸屬於國際處，算是工讀性質。學伴會依照語言能力被分到不同的組別，我的學伴會中文，有問題可以直接聯繫，也會協助你選課、開辦銀行帳戶、文件領取等相關事務，幫助很大。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換心得感言 1500 字：

出發前已經想好出國的目的，為了申請所需的資料，像闖關一樣跑了很多地方，申請期間也要很注意校方要求資料繳交的 Deadline。在還沒正式公布錄取之前，有過一次線上說明會，有特別請會中文的學伴做翻譯，在英文說明之後，會用中文再解釋一遍。我做了許多資料蒐集，從交換、住宿、飲食、文化、旅遊等方面都盡量了解，列好願望清單與待辦事項，雖然對於京畿大學交換並沒有太多資訊可供參考，但也沒有因此感到緊張。家人們送我到桃園機場，旅途就此展開。

抵達仁川機場，在指定地點與學伴與交換生們集合，一起搭乘校方提供的巴士抵達宿舍。第一週算是準備週，國際處利用 Notion 把所有資訊都仔細列出，日程、準備事項都很清楚；也有一個交換生及學伴專屬的 Kakao 群組，任何消息都會第一時間公布，有任何問題也可以提

出，宿舍入住、PCR 檢測、校園導覽、新生說明會、Welcome Party 一週內都順利完成。

在入住宿舍的表單上可以選擇是否想和自己同國家的人的一起住，但後來似乎是因為校方認為同國家的人一起生活比較好彼此照應，因此大部分的人後來都跟自己國家的人一起住，我也不例外。兩張單人床、兩張書桌、兩個衣櫃、一間浴室、一個鞋櫃、一個摺疊曬衣架共用，入口還有感應燈，兩扇可以半開的窗，住起來也算舒服。宿舍用品建議都去大創買，比Emart便宜。

宿舍冷氣十月開始天氣轉涼就打不開了，隔一陣子地暖可以開，所以就算外面溫度是零下，房間也暖到可以穿短袖。熱水夠燙，無論是水龍頭或是蓮蓬頭都不會讓你冷到。二樓是洗衣間，要下載一款叫 HYPEN PAY 的 APP，用 APP 掃碼付費洗衣。雙層有微波爐、單層有冰箱，每層都有飲水機跟垃圾桶，平日早上都會有清潔阿姨來打掃公共區域。宿舍機能很棒：有一間 Marie's café，老闆娘 Marie 非常照顧交換生，大家都是她的朋友！宿舍學餐提供午、晚餐，一餐 4,500 韓元或 6,500 韓元；自修室新裝修好，有桌遊可以自由借閱；7-11 是 24 小時，自助結帳；有 Alpha 文具行、影印店和兩台新韓銀行 ATM。B1 有健身房。宿舍口有閘門，刷卡進出，男宿及女宿門口 24 小時都有警衛在，包裹可以在大廳領。

交換生總計約 70 多人，其中德國人占最大宗，約 20 幾人。另有來自墨西哥、巴西、義大利、法國、新加坡、香港、哈薩克、俄羅斯、美國、西班牙、日本等地的交換生，以及台灣人加我共 7 人。



全體交換生及學伴大合照



與其他交換生到水原華城玩

不得不提京畿大學的多元活動，九月適逢校慶，連續三天的演唱會、學生攤位、餐車，非常熱鬧！1st Sports festival，召集全校 20 位外國學生及 20 位韓國學生一起參與韓國傳統運動項目、分隊競技，我們白隊還贏得第一名！活動有趣，透過團隊運動也更容易認識新朋友。特別的是，每個月 K-Buddy 會組織一次專門給交換生的活動：九月是 welcome party 和 temple stay 到妙覺寺文化體驗、十月是 Suwon healing festival（這是水原市政府舉辦的），十一月是 the night of Seoul 搭雙層巴士看夜景、十二月是 farewell party 及 movie night！另外交換生也會自己組織活動：Halloween Party、1st cooking festival 煮自己國家的料理。活動的參與與否取決於個人，課業與玩樂的時間分配也會是交換生需要面對的課題。每個月都有不同的體驗，平日大家也會相約吃飯或出遊，有很多機會跟其他交換生互動，日子過得很快樂。



1st Sports festival 白隊合照



Halloween Party



1st cooking festival 帶小組做地瓜球



Temple stay

另外京畿大學還有提供一項名為 TaLK program (Teach and Learn at KGU) 的獎學金計劃，每年稍有不同。由一名交換生擔任 Tutor、會被分到 3 至 4 名韓國學生為 Tutee，進行語言與文化交流，每週 1 次，每次 3 小時，共計 30 小時。每週需繳交報告 1 份，學期末時數全部完成且報告沒有問題，每人就可以獲得獎學金。我認為這是一個非常好認識韓國朋友、體驗當地文化的機會，如果時間允許，務必把握。事前需要填寫教學計劃、申請動機，經過篩選之後，大約 1 週會得知是否錄取，其他也有德語、英語、西語的團隊。活動內容不限，從分享交流中對彼此有更深的認識，也會和其他交換生交流彼此進行的活動、認識對方的 Tutee! 不僅和其他交換生有共同話題，也能擴展交友圈，我個人覺得非常值得也非常推薦!



漢江野餐吃泡麵+訂披薩



校慶的中文系攤位

語言上，出國前我拿到多益金色證書，但是韓語不太行。交換生中會韓語的也算少數，因此大部分的時間我們都用英語溝通；K-buddy 或是上課認識的韓國同學，即便英語不見得是母語，但大家都友善，在交友上沒有障礙。學習上，大部分的交換生都被歸類到 International Industrial Information，因為這個科系開設最多英語授課課程。我修了三門課，下午接著上語學堂，早九到晚五，晚上寫作業。飲食上，我不太吃辣，生活下來沒有大問題。旅遊上，APP 部分，Naver Map 有簡體中文版可以用、Kakao Map 的預約下車提醒功能很好用。交換期間，除了常在首爾和學校所在的京畿道趴趴走，我也跟德國、韓國、墨西哥朋友一起去了釜山，也有體驗道地的傳統烤肉、一隻雞、糖餅和韓式豬腳等特色料理；在聖誕節去溜冰，之後去了濟州島、在跨年年前用 48 小時首爾轉轉卡去樂天世界坐遍最刺激的遊樂設施、搭漢江遊船、逛 63 水族館、看南山首爾塔的夕陽，最後和其他交換生們一起在奉恩寺迎接 2023！旅途所見、和朋友共同創造的回憶、文化及語言交流與獲得的經驗無價！整體而言，在韓國京畿大學的交換生活充實且快樂，感謝在台灣的親朋好友和師長，以及在韓國相遇的各位，我的這趟旅程美好且值得。



英文演講課，期末大合照



釜山-廣安里海灘



韓式豬腳



濟州國際機場

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片



簡述：學校大門



簡述：校園一角，秋天非常美



簡述：學餐拌飯



簡述：學餐炸蝦漢堡套餐



簡述：宿舍房間照片 1



簡述：宿舍房間照片 2

※本報告請於返校後新學期開學 2 週內上傳至 <http://oia.ntpu.edu.tw/outgoing/reflection/index>

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜照片