

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校： 中國南京大學 交換於 110 學年度 第 1~2 學期

填表人： 吳OO	性別： 男	原屬系所： 企管系
交換校名：南京大學 研習系所：工商管理	交換期間：自民國 110年8月30日 至民國111年7月1日	
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費每（1 學期）： CNY750 元	
搬入時宿舍內已有設備（請列出）： 床位、衣櫃、書桌、椅子、三個洗澡間、三個蹲式廁所、洗手台、熱水器		
建議另行添購或攜帶物品（ex: 衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等）： 衣物：發熱衣、羽絨衣 個人用品：轉接插頭、延長線、感冒藥		
除繳交臺北大學全額學雜費，在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額： （如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列）		
名稱	金額 (CNY)	備註
EX: 社團費	xxxx 元/x 個月	以下自行刪減，並解釋該校如何計算此費用
宿舍費	750/學期	整學期繳納一次即可
校園網路	0	每個月有180G 免費使用
空調使用權	併入電費	
水電費	50/月	水免費（飲用水除外）
手機費	39/月	學生專案 5G 速度 流量30G
交通費	300/月	出行地鐵為主，偶爾叫車
每月基本生活費預估： (僅 最低 生活所需費用，不含娛樂及文教費用) 細項(以月為單位) 伙食費： NTD6750元 (校內食堂) 通勤費： NTD 50元(從宿舍至學區) 宿舍費： NTD150元 水電及電信等雜費： NTD250元 必要教材書籍費用： NTD100元		有無取得獎助學金補助： <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無(以下免填寫) 獎助學金名稱與或補助金額： 名稱： 金額：
建議第一次入國所需攜帶金額：現金 CNY20000 元		
機場至學校之交通方式： <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機，簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員)： <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往至某處會合，簡述如何自行前往(所花時間、費用) 浦東機場下機統一集中隔離，隔離結束自行搭高鐵前往南京大學		

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出發前所買之海外旅遊平安保險（種類、公司、金額、期限等）：
個人傷害保險110.07.01~111.07.01
保險： <input type="checkbox"/> 是否赴姊妹校後由校方協助辦理 <input checked="" type="checkbox"/> 自行在台灣辦理
簽證：辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項 不需要簽證，提前辦好台胞證，提前查詢搭機防疫政策
其他校方提供使用之服務： <input checked="" type="checkbox"/> 校內 Wi-Fi 之提供 <input checked="" type="checkbox"/> 安排輔導人員（ <input checked="" type="checkbox"/> 當地學伴 <input type="checkbox"/> 義工同學 <input checked="" type="checkbox"/> 輔導老師） 志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述(如宿舍入住、電信、銀行開戶)： 辦理校園卡，辦活動，解答生活、學習上問題
有無使用行動電話？公司與費率方案為何？ 有，中國移動，學生方案一個月39人民幣
學校週邊生活機能，是否有下列設施： 1. 文具書店 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，簡述：學校裡有簡易書局（有賣大學紀念品）

2. 超級市場 無 有, 簡述:
3. 百貨商區 無 有, 簡述: 仙林金鷹距離學校兩站捷運
4. 24H 便利商店 無 有, 簡述:學校大門對面
5. 醫院 無 有, 簡述:泰康仙林鼓樓醫院距離學校兩站捷運
6. 地鐵、公車站 無 有, 簡述:學校大門對面(南京大學仙林校區站)
7. 公園 無 有, 簡述:羊山公園(學校旁邊)
8. 電影院 無 有, 簡述:仙林金鷹商場裡
9. 體育場 無 有, 簡述:學校裡有健身房操場
10. 社區文化中心無 有, 簡述: 學校裡有也常辦活動
11. 其他: 圖書館、KTV、其他娛樂場所有, 簡述:學校裡有圖書館, KTV 等娛樂場所附近都有,交通也方便

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式:

南京大學台港澳事務辦公室:陳俊杰老師 Email:chenjunjie@nju.edu.cn 微信: muyuyinfei

本人微信: qertguggk

你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象:

南京大學，簡稱南大，是位於中國南京市的一個普通高等學校，該校歷史或可追溯至三國吳永安元年，歷史上曾歷經多次變遷，亦是中國第一所集教學和研究於一體的現代大學。中華民國政府撤離南京後，中華人民共和國成立前夕由「國立中央大學」易名「國立南京大學」，翌年逕稱「南京大學」，沿用至今。南京大學與中華民國也具有深厚的歷史淵源，來到南大有一種特別親切的感情，也有一種物是人非的感覺，這裡的老師和同學都特別的照顧我們這群來自台灣的學生，也看到了對岸的學生刻苦的學習精神，這些精神值得我好好學習。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

吳國維心得

1. 行前準備

在出發前先把可能用到的 app 先下載好，尤其是翻牆vpn(超級重要!!)其實我在出發前 很焦慮很怕忘東忘西，但其實發現沒有那麼可怕，需要的東西幾乎都買的到，唯一買不 到的應該就是翻牆的vpn。VPN 的話記得要多下載幾個，以免到時候有些不能用，那就只能過著沒有 IG FB YOUTUBE 的生活了 QQ

2. 選課交換生的選課跟他們大學生的選課不一樣，要另外選課，在選課前會有選課說明會,所以不用擔心，老師們會詳細跟你介紹南大的教務系統怎麼使用，有任何問題也都可以發問。選課之後也都有一段期間可能讓你聽看看最後要不要上，在 2 周以內都還是能夠退選的。

3. 日常生活(1)校園生活

南京大學一共有兩個校區，一個是鼓樓校區(在市區)，一個是仙林校區(郊區)，基本上交換生的日常作息(上課、宿舍、活動)都會在仙林校區，學校裡面生活機能其實蠻方便的，有很多食堂還有商店(食堂餐廳多到我交換完都還沒全部吃完一輪...)，食堂裡面的食物超級便宜，大概一餐 10-15 人民幣就可以搞定，如果平常沒課想

到外面走走，學校大門就是地鐵站，南京地鐵也幾乎每站都有個商圈，所以不用擔心在南京很無聊。因為校園很大，所以我們都會騎共享單車(HELLO BIKE)，一個月月費 11.9RMB，無限騎乘，有時候課比較晚(早上 10 點)的話，在宿舍樓下會找不到車可以騎，所以有課的話要早點出門才會找到車。

(2) 宿舍

這次男生交換生住的是 9 棟宿舍，電費的話是使用者付費，用校園卡儲值電費，這部分就看個人怎麼去跟室友協調啦。但還是要定期去看一下還有多少電費，不然電費用完就會被斷電。洗衣機在一樓有 4 台，每次使用 3-4RMB 不等(看用哪一台)。

(3) 飲食方面一開始可能會挺不習慣的，因為他們吃的比台灣還油，而且也比較辣。像是我在去交換之前是一個完全不能吃辣的人，經過一個學期在中國四處旅遊的飲食訓練之後，現在吃海底撈的麻辣鍋已經是一件輕而易舉的事情了呢！

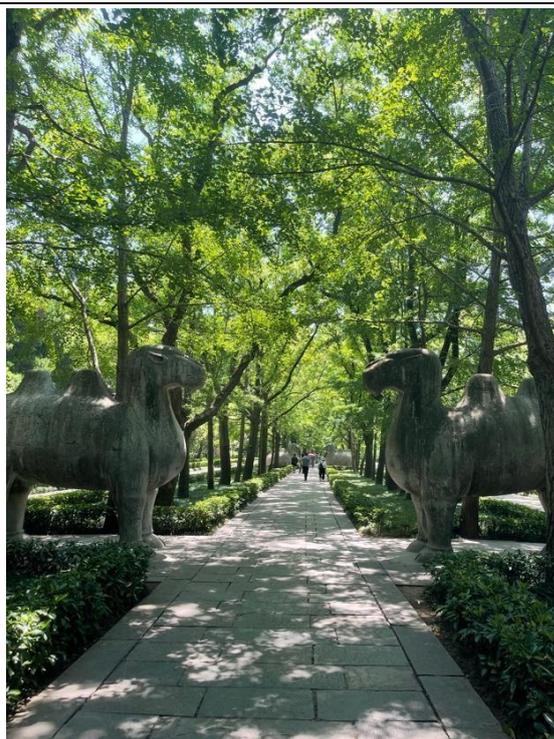
4 交通中國境內的交通其實相較於台灣算是非常便宜，不論是飛機或是高鐵都很便宜，傳統火車更不用說了，像是我曾經在去哪兒 app 上看到中國東方航空南京飛往大連的機票只要 110 人民幣，基本上只要提早做好旅遊規畫，都可以買到便宜的機票。一般而言如果是長途的旅程(要出兩個省以外)，搭飛機就會比搭高鐵便宜，所以如果出去玩的話可以自行衡量。

在交換期間我選了其中一門課叫做當代台灣問題研究，這堂課的老師知道我和另一個交換生是來自台灣就會在課堂上問我們問題，覺得是一個蠻特別的體驗，在課堂下也會跟老師一起討論有關台灣的議題，老師也很好奇我們的教育跟他們的差異，也很客氣希望我們可以給他課堂上的反饋。我覺得交換歷程雖然只有短短的幾天，如果以人生的比例來計算，不到 1%，但是我想，對於自己往後的思考還有人生經驗會是一個很特別的回憶！



國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片



簡述:明孝陵



簡述:雞鳴寺



簡述:中華民國總統府舊址



簡述:南京大學仙林校區南門