

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校：__甲南大學__ 交換於__110__學年度 第__2__學期

填表人： 林OO	性別：女	原屬系所：休運
交換校名：甲南大學 研習系所：經營學部經營學科		交換期間：自民國__111__年__3__月__26__日 至民國__111__年__9__月__1__日
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費每 (<input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月) : NTD_8750 元
搬入時宿舍內已有設備 (請列出)： 櫃子 書桌 椅子 冰箱 窗簾 床 床墊 檯燈		
建議另行添購或攜帶物品 (ex: 衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等)： 各種生活用品		
除繳交臺北大學全額學雜費，在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱	金額 (NTD)	備註
宿舍費	8750/月	
手機費	400~500/月	
健康保險	500/月	
每月基本生活費預估： (僅 最低 生活所需費用，不含娛樂及文教費用) 細項(以月為單位) 伙食費：NTD__幾乎沒去學餐沒辦法計算__元 (校內食堂) 通勤費：NTD__500__元(從宿舍至學區) 宿舍費：NTD__8750__元 水電及電信等雜費：NTD__2500__元 必要教材書籍費用：NTD__0__元 其他：NTD__元		有無取得獎助學金補助： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 (以下免填寫) 獎助學金名稱與或補助金額： 名稱：伊藤忠兵衛獎學金 金額：每月 75000 日幣
建議第一次入國所需攜帶金額：NTD__10 萬__元 (簡單解釋原因：如跨國匯款手續費高昂等) 日本銀行戶頭半超級久，現金真的帶越多越好		
機場至學校之交通方式： <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機，簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員)： 自行前往至某處會合，簡述如何自行前往(所花時間、費用) 因為自己提早到日本很多，是直接在台灣找好機場接車前往飯店，第一次去學校大約是我到日本一個禮拜之後的事了		

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出發前所買之海外旅遊平安保險 (種類、公司、金額、期限等)：

<p>新安東京海上產物保險股份有限公司</p> <p>旅遊平安險 12000 傷害醫療保險金 1000 海外突發疾病住院 1000 + 門診 5000 醫療費用保險金</p> <p>食物中毒慰問保險金 3000</p>
<p>保險：<input type="checkbox"/>是否赴姊妹校後由校方協助辦理 (<input checked="" type="checkbox"/>國民健康保險 <input type="checkbox"/>學生平安險 <input type="checkbox"/>其他保險)</p> <p>金額： 500 台幣左右/月</p>
<p>簽證：辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項 (ex: 護照、台胞證，是否準備影本等等)</p> <p>約十個工作天 價錢忘了</p>
<p>其他校方提供使用之服務：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>校內 Wi-Fi 之提供 (是否有特定場所之使用，請列舉：)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>安排輔導人員 (<input checked="" type="checkbox"/>當地學伴 <input type="checkbox"/>義工同學 <input type="checkbox"/>輔導老師)</p> <p>志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述(如宿舍入住、電信、銀行開戶)： 校園參觀、帶路到宿舍</p>
<p>有無使用行動電話？公司與費率方案為何？</p> <p>UQmobile 20G/月 くりこし+5Gプラン 每月約 2200 日幣</p>
<p>學校週邊生活機能，是否有下列設施：</p> <p>1. 文具書店 <input type="checkbox"/>無 <input checked="" type="checkbox"/>有，簡述:校園內有書局 Tsutaya</p> <p>2. 超級市場 <input type="checkbox"/>無 <input checked="" type="checkbox"/>有，簡述:學校最近的車站一出來就是超市</p> <p>3. 百貨商區 <input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:_____</p> <p>4. 24H 便利商店 <input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:校園內有全家，但不是 24 小時</p> <p>5. 醫院 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:沒注意</p> <p>6. 地鐵、公車站 <input type="checkbox"/>無 <input checked="" type="checkbox"/>有，簡述:_____</p> <p>7. 公園 <input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:_____</p> <p>8. 電影院 <input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:_____</p> <p>9. 體育場 <input checked="" type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:_____</p> <p>10. 社區文化中心<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，簡述:沒注意</p> <p>11. 其他：圖書館、KTV、其他娛樂場所<input checked="" type="checkbox"/>有，簡述:校園內有圖書館</p>
<p>你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式：</p> <p>(例如：學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等…)</p>
<p>你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：</p> <p>甲南大學是在關西圈還不錯的私立學校，學校附近是高級住宅區，車站到學校要走一段不太近的路，所以大家午餐基本上都在學餐或校園內的便利商店解決。日本的私立大學學費超級貴一年要一百萬日幣，所以校園內設備超級心，很漂亮而且各大樓之間幾乎都有室內空橋，有冷氣也不怕下雨，是超級舒適的學校，學校裡面還有連鎖的咖啡廳，東西也很好吃。</p>

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換心得感言 1500 字：

(例如出發前、抵達後一個月...回國後的感想，並附相關個人交換代表照片若干；另歡迎提供交換國家的申請交換之做法、經驗等以利國內之參考)

這次交換我原本是申請一整年的，但因為疫情遲遲去不了，到了三月日本突然開放邊境，一口氣跑完所有流程三月底我就到日本了，比較不方便的是在住進宿舍之前沒辦法去區公所辦日本的轉入手續，在留卡背後沒有住址的話不能開戶也不能辦手機門號，我搬進宿舍是到日本兩週後，所以用了台灣的國際漫遊整整兩個禮拜，很貴。去區公所辦完手續當天我就直接衝去辦手機門號了，我選擇的 UQ 真的滿便宜的，每個月有 20+5G 的流量，上個月用剩的會補到下一個月，我到哪都在發 ig 限時跟 line 同學照片影片流量也完全用不完，不用擔心斷網。即使斷網也是 4g 降速而已。到日本的時候剛好櫻花季，日本電車很方便神戶到京都 JR 新快速電車一小時就到了，所以我一個禮拜幾乎衝兩次京都就為了賞花，後來才知道完全有更便宜的交通方式，像是買一日券或是搭阪急電車（但這比較久）日本交通費真的很貴，所以大家要出遠門可以看一下有沒有城市的一日遊券之類的會便宜很多，我自己是覺得很麻煩所以最後都沒買那些東西。想省的人可以去查那些。日本銀行效率很差，我到日本過了將近一個月才辦好戶頭，校方說因為疫情都沒留學生來所以跟銀行合作的留學生方案是最新的東西才造成那麼久，即使校方那樣說也不知道之後大家去還會不會發生一樣的事，所以真的推薦大家現金多帶一點，畢竟日本交通卡加值只能付現，交通費又真的很貴。而且他們開戶後提款卡會寄到家裡不是現場給，大概要等一個禮拜，在那之前若要領錢只能在銀行的營業時間去窗口拿存摺跟印章領，很麻煩。

甲南大學在神戶市，神戶真的是很漂亮的城市，因為我很喜歡海，走路就能到海邊的生活真的太幸福了，宿舍的兵庫國際交流會館也是走大約十五分鐘就是海濱步道，很多人在那邊散步或慢跑，除了很曬的時候超熱以外真的是理想的生活環境。甲南大學分配給我們的學伴總共有八個人，但這次因為疫情只有我跟一個韓國人，並不是一對一的學伴，除了參觀校園跟帶路到宿舍當天以外也沒有別的活動會跟那些學伴見面，都是靠自己 line 才變好朋友的，不過大家都很友善也會一起出去玩，唯一可惜的是他們想當留學生學伴都是各自報名，所以互相不認識，沒辦法大家很多人一起出去玩。學校有 global zone 是他們練習英文活動跟留學生交流的區域，那裡有幾個日本學生在那邊幫忙，我空堂的時候待在那邊就會有人主動來跟我搭話，因此在那邊認識了很多朋友。因為我課很少加上疫情大多是遠距，每個禮拜我只去學校一天半，甲南上課不會點名，出席是交課後報告或是心得在記的，因為是亞洲人臉孔，旁邊的人根本不會知道自己是留學生也不會特別講話，因此我這次去認識的朋友其實幾乎都是學伴跟在 global zone 幫忙的學生們，但大家都很好相處很積極的邀我出去玩，所以過得很充實。兵庫國際交流會館居多留學生，大概有一半是神戶大學研究所的，但也有日本人的大學生，在宿舍我也認識了很多好朋友，那邊很多人只能用英文溝通但我英文真的不好，所以其實比起其他留學生我還是跟日本人比較好，或是日文超級好的其他國家的留學生。我很喜歡關西，大家個性都還滿直接的，因為我很不擅長表面工夫，所以我很慶幸自己遇到一群友善的朋友們，這次來日本短短五個月我已經盡我所能的去各個地方旅行，有時一個人到處

跑，有時跟同學一起去玩，真的過得很開心。日本的電車真的很方便，我很喜歡的京都當天來回了好幾次，大阪更近我幾乎每個禮拜都會去。八月進入暑假後我去更多地方玩，新幹線當天來回名古屋，高速巴士跑去德島，還有跟同學去過夜的旅行等等。在暑假之前沒出遠門時我幾乎每天會去一間咖啡廳，神戶的咖啡廳超級多，拍起來都很美東西又好吃，不過因為我不會煮飯，所以每個月的餐費貴到很可怕，但短短的交換期間我就原諒我自己了，畢竟有閒的時候也只有交換期間了。日本真的是很乾淨漂亮的國家，很適合居住，剛到那邊的時候也沒有遇到什麼不適應的事，一直都很快樂。

Empty rectangular box at the top of the page.

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

Large empty rectangular box in the middle of the page, likely for the report content.

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片	
	
簡述：櫻花季的甲南大學	簡述：京都仁和寺 有名的賞櫻景點
	
簡述：東京晴空塔的夜景 都買票了最好從藍天待到晚上 我大概從四五點待到晚上八點	簡述：同學開車一起去淡路島玩 當天風浪超大這個拍照景點其實滿可怕的☹
	
簡述：和同學租和服去京都貴船川床 夏天就是要去那邊乘涼享受日式料理～	簡述：靜岡熱海的海上煙火大會 人超級多但是超級美 和我一起去的這個女生感動到煙火大會結束打電話給爸媽（超問號）

※本報告請於返校後新學期開學 2 週內上傳至 <http://oia.ntpu.edu.tw/outgoing/reflection/index>

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜照片