１１０年度勞工一般健康檢查

時間：１１０年１１月１２日（二）上午０８：００～１１：３０
地點：圖書館Ｂ１多功能室
對象：本校在職滿１年約聘僱員工（含約聘教師、技工工友）
檢查項目：
（一）一般體格檢查：身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓、醫師問診
（二）一般理學檢查：耳鼻喉、頭頸部、胸部、腹部、脊柱四肢、皮膚等理學檢查
（三）實驗室檢查：
　　１尿液檢查：包括尿蛋白、尿糖、潛血及酸鹼值等檢查
　　２血液常規檢查：包括血色素、白血球等檢查
　　３肝功能檢查：丙酮轉氨酵素
　　４腎功能檢查：肌酸酐
　　５糖尿病篩檢：飯前血糖
　　６血脂肪檢查：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白
（四）Ｘ光檢查：胸腔正面

◆健檢注意須知：
（一）體檢前三日採清淡飲食，避免熬夜、抽菸、喝酒
（二）體檢當日請空腹８小時，再進行抽血
（三）體檢前請勿服用藥物，但慢性病長期服藥如『糖尿病及高血壓患者除外』
（四）體檢前請勿熬夜，勿喝酒，可喝白開水（須留尿者，請留意勿先小便）
（五）體檢當日請勿穿著金屬扣飾的衣物，以免造成Ｘ光拍攝之不便
（六）孕婦或懷疑懷孕者請勿拍攝Ｘ光，並於受檢時告知護理人員
（七）量測血壓需放鬆心情，測量前若呼吸急促，則請休息５分鐘後再測量
（八）抽完血後請用力按壓５～１０分鐘，勿搓揉，以防瘀血擴大
（九）若於檢查現場有任何疑問，您可詢問任何服務人員
（十）尿液檢測時，女生若為生理期，請主動告知檢驗人員
（十一）測量視力若有近視，請攜帶眼鏡；若配戴隱形眼鏡請告知護理人員

本次檢查承辦醫療院所，由「國立臺北大學１１０年度勞工一般健康檢查」採購案得標廠商【懷寧醫院】辦理
另由紙本文件通知各單位需健康檢查員工名單，並附上詳細檢查通知，提供傳閱，健康檢查前於１１月１２日止，上網填寫健康問卷，當天健康檢查完成後附贈麥當勞早餐一份，填寫問卷網址：
◆網址

◆或掃ＱＲ－ｃｏｄｅ

歡迎來電詢問學務處衛生保健組護理師（分機６６２５６）