

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校: _____ 武漢大學 _____ 交換於 108 學年度 第 一 學期

填表人：林●	性別：女	原屬系所：社會學系
交換校名:武漢大學 研習系所:社會學系		交換期間:自民國 <u>108</u> 年 <u>9</u> 月 <u>1</u> 日 至民國 <u>109</u> 年 <u>1</u> 月 <u>11</u> 日
居住處: <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費每 (<input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月): CNY <u>504</u> 元
搬入時宿舍內已有設備 (請列出): 床板、書桌、椅子、板凳、衣櫃、書櫃, 冷氣、大燈		
建議另行添購或攜帶物品: 化妝品、抹布(入住時用), 其他東西當地買就行		
除繳交臺北大學全額學雜費, 在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額: (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等, 請務必詳列)		
名稱	金額 (CNY)	備註
EX:社團費	xxxx 元/x 個月	以下自行刪減, 並解釋該校如何計算此費用
宿舍費	504/學期	表定 540 元, 不知為何繳費時變 504 元
校園網路	0.66/天	出遠門可停止扣款
空調使用權	60/人	有儲值卡, 平均一天開一小時左右
水電費	60/月	無電費, 洗澡和飲水機看個人需求儲值水卡付費
手機費	99/月	吃到飽, 有另外的學生方案 30/月
交通費	1/公車	看里程計費, 大眾運輸基本上台灣的 1/3 價
其他	水卡	8/張
每月基本生活費預估: (僅最低生活所需費用, 不含娛樂及文教費用)(以月為單位) 伙食費: CNY <u>1,000</u> 元 (校內食堂) 通勤費: CNY <u>0</u> 元(從宿舍至學區) 宿舍費: CNY <u>504</u> 元 水電及電信等雜費: CNY <u>160</u> 元 必要教材書籍費用: CNY <u>10</u> 元 其他: CNY _____ 元		有無取得獎助學金補助: <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無(以下免填寫) 獎助學金名稱與或補助金額: 名稱: 金額:
建議第一次入國所需攜帶金額: CNY <u>20,000</u> 元		
匯款很麻煩, 手續費又高, 所以就一次攜帶最大限額出境, 之後馬上存進銀行即可。		
機場至學校之交通方式: <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機, 簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員): <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往至某處會合, 簡述如何自行前往(所花時間、費用):從機場到學校打車大概 1 小時, 機場外有機場接送專車, 費用 79/人, 打車大概 140/四人車, 可從茶港門進, 直接送到宿舍門口, 地鐵二號線直達街道口約 1.5 小時, 8/人, 但行李很多, 地鐵站離學校宿舍不近, 所以不建議。		

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出發前所買之海外旅遊平安保險（種類、公司、金額、期限等）： 富邦旅平險
保險： <input type="checkbox"/> 是否赴姊妹校後由校方協助辦理（ <input type="checkbox"/> 國民健康保險 <input type="checkbox"/> 學生平安險 <input type="checkbox"/> 其他保險） 金額：5000 台幣左右 （其他備註：）
簽證：辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項(ex:護照、台胞證，是否準備影本等等) 台胞證為主，旅行社代辦大約一星期，費用 1,700 台幣
其他校方提供使用之服務： ■ 校內 Wi-Fi 之提供（是否有特定場所之使用，請列舉：要錢，不同棟需要切換 Wi-Fi ） ■ 安排輔導人員（ <input type="checkbox"/> 當地學伴 ■義工同學 ■輔導老師 ） 志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述(如宿舍入住、電信、銀行開戶)： 基本上全部自己來，有問題可詢問港澳台辦的老師，或請武大台灣學生會的人幫忙。
有無使用行動電話？公司與費率方案為何？ 到校安頓好後第一件事就是辦電話，學生方案 30 人民幣/月，校內 100G，校外 20G
學校週邊生活機能，是否有下列設施： 1. 文具書店 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:建議淘寶買就好，方便又便宜 2. 超級市場 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:校內各處有珞珈自強超市 3. 百貨商區 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:信息學部外就是街道口百貨商圈 4. 24H 便利商店 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:校內有羅森和 711 便利店，都在梅園 5. 醫院 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:各學部皆有校醫院 6. 地鐵、公車站 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:地鐵街道口站，公車站很多 7. 公園 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:學校就是 8. 電影院 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:街道口有幾家 9. 體育場 <input type="checkbox"/> 無 ■有，簡述:校內有好幾個操場 10. 其他：基本上武大方圓兩公里內什麼都有。
你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式： (例如：學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等...) Jinglin9611@gmail.com
你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)： 武大身為中國名校之一，校地非常大，且機能完備，基本上不用出校門都能在校園裡生活得很愜意，但也因為校地廣大，跑行政流程頗是麻煩，除此之外，校內大小活動也很多，且都辦得挺不錯的，看得出來學校很有錢，社團發展也很蓬勃，讓我體認到武大的大學生不只會讀書而已，也很有生活的態度，是一所朝氣蓬勃的學校。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換心得感言 1500 字：

出發前

在確定交換申請成功後，相信大多數人都和我一樣抱持著雀躍的心情，詳細計畫著自己接下來的交換行程等等，光是整理行李就廢了我不少功夫，還因為行李超重付了超重費，現在回想起來，真不必帶那麼多東西，特別是消耗品，當地再買就行了，衣服也是，唯一我覺得特別要帶的東西是抹布!剛搬進宿舍時，衣櫃、書桌和床板都積了厚厚一層灰塵，連行李要放哪都覺得不知所措，如果有抹布就能馬上開始整理了。另外也可以帶個伴手禮當作給室友的見面禮，大部分大陸人都對台灣有莫名的好奇與熱情，和室友相處融洽，交換期間會舒服很多。另外我推薦出發前先在手機或電腦裡下載微信、百度瀏覽器、高德地圖和很多 VPN，以我用過超過十種 VPN 的經驗，無論付費與否都會有不穩甚至完全翻不了的時候，所以百度瀏覽器一定要先載起來，最重要的是在大陸生活真的非常依賴手機，常常需要下載很多 APP，所以手機容量起碼要 64G 才不會卡。

抵達後

由於武漢大學沒有學伴制，也沒有安排接機，所以同學必須自行前往學校，不過在此之前，學校台辦會先建立台灣交換生的微信群組，可以在裡面詢問有沒有搭乘同架班機的台灣同學，一同包車去學校，比較方便省錢，機場有專門的包車，問問櫃台就會告訴你在哪搭車，可以付現金，印象中是一人 79 元，另外學校對外車只開放茶港門進出，要準備好自己的交換錄取書做車輛的入校憑證，之後就能直達宿舍樓啦!等稍微安頓好後會有人組織所有的台灣交換生去台灣辦事處和學校各行政單位辦理入學程序及校園卡，很像在跑 RPG(離校手續也是)，辦好學生證後就能去辦電話卡了，個人覺得中國聯通最划算，校內就能辦，辦好電話卡後，再去銀行辦開戶，把攜帶的現金全部存進去，記得要開網路銀行，才能用手機查詢自己還剩多少錢，之後綁定各項 APP(這是大工程)，生活相關 APP 會在下方生活篇多做介紹，另外很多人好奇的選課問題台辦和台生會的同學都會從旁協助，不需要太擔心，選不到課的問題。

生活篇

稍微介紹學校的周遭，另外介紹一些必備 APP。武漢大學占地廣大，且又是建在丘陵地上，一開始會非常不適應每天都要走得很累，但久了就習慣了，宿舍附近都會有食堂，食堂比外面便宜一點，吃一頓大概十多塊錢，但我覺得食堂很難吃，所以多半出校門吃或叫外賣，學校裡面散落多家自強超市，就像沒賣生鮮的台灣全聯。校內有醫院可以看病，掛號費 4 元，有很多科可以看，藥費另付，但也很便宜。然後宿舍的門禁是晚上 11 點到早上 6 點，趕不上門禁時間又沒和宿管阿姨報備的話就要露宿街頭了。以下介紹校園內各種卡及實用 APP: 校園卡:類似北大的學生證，能在裡面加值，也是宿舍的門禁卡在校園食堂吃飯只能使用校園卡，搭校車一趟半價 1 元。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

熱水卡:宿舍用，洗澡和裝水都需要，宿舍內可儲值，一張 8 元。

空調卡:宿舍內開空調用，開學一個月內可在宿舍儲值。

支付寶:付錢用，裡面有許多小程序，功能有...打車、騎單車、叫外賣、搭公車捷運....。

微信:像台灣的 LINE，普遍多用此聊天傳話。

QQ:也像 LINE，但多半用於課堂群組，比較少人用此做聊天媒介。

淘寶:什麼東西都在這買，在武漢大部分商品都不用運費，宿舍附近都有代收包裹站，待收到簡訊通知就能去取貨。

攜程旅行:買火車票、高鐵票、機票，訂住宿的 APP，要先綁定實名制，此外要提醒許多飯店因法律規定不收台灣遊客，下訂前最好先詢問，火車票和高鐵票能在工學院菜市場憑台胞證取票，手續費 3 元的樣子，到現場取票須走人工窗口，有點麻煩。

美團:叫外賣、買服務的 APP(例如:剪髮)，價格透明，介面好操作。

大眾點評:跟美團類似，評價感覺比較真實，想找好吃好玩的就用這個。

學業篇

我這次選了五門課，由於我沒有學分壓力，所以就選了自己感興趣的課程，武大有非常多優秀的老師，還有傳說中的四大名嘴，同學若有想選的課，可以用瀏覽器搜尋“淘課啦”網頁，會有很多課程資訊與評價，以下就推薦幾門我覺得不錯的課:

1. 表演基礎，楊誠老師:這是一堂藝術學院的大一必修課，如果你對劇場表演有興趣絕對會折服於楊誠老師的舞台及語言魅力，老師的課堂很輕鬆幽默，總是在排練廳上課，大家坐在地板上聽老師說故事，上課內容除了老師授課之外，還會有些演員訓練，還會另外布置一些小作業，雖然說是作業，但都是很有趣的作業，例如觀察身邊的一位小人物，把她的故事寫出來，大家分組在課堂上討論自己寫的劇本，並在期末自編自導自演一齣小品劇，由於排戲需要花很多時間，也就和這群同學有了更多時間相處，認識了不少朋友，也透過這樣的藝術治療更認識自己。
2. 音樂欣賞，江柏安老師:這是一堂公選課(通識)，這位年過半百的老師，課堂上總是座無虛席，老師講話幽默風趣，以輕鬆但不失專業的方式帶同學領略古典音樂的美，評分方式是抽 10 堂課線上小考，也算是變相點名，沒去上課基本上就不會寫，算是比較硬的公選課，課堂上老師也會偶爾邀請音樂家來演奏，演出的規格很高，如果你本身喜歡古典樂，就一定會喜歡這堂課，沒接觸過古典樂的人也能因為這堂課學到很多樂理知識。
3. 一國兩制與國家統一概論，段磊老師:這是一堂公選課，一聽名字就知道是很敏感的課，確實在課堂上會聽到一些不舒服或是匪夷所思的觀點，但老師對於台灣歷史的敘述倒是和我們所學無太大出入，上課方式就是聽老師授課，但不會令人感到無聊，評分方式是繳交課堂筆記，不點名，算是偏涼的課。段磊老師常說:不要把別人當傻 B，如果你對國際政治或是兩岸關係感興趣，不妨來聽看看不同立場的想法。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

出遊篇

親身經歷!千萬不要在十一長假或小連假去任何一個旅遊熱點，人多到要窒息，任何景點都在排隊，我自從十一出去玩後就再也不想出遠門了，十一長假可以考慮揪團去青海、甘肅等地，會比去北京、上海、西安、重慶等等旅遊城市好很多，學校台辦也會不定期在周末組織免費的旅遊活動，但都很臨時通知，所以同學時間可以安排的彈性一點。

其他

對我來說這次交換的最大收穫就是人，認識了許多有趣的人，並沒有遇到什麼對台灣人不友善的人，反倒都是剛認識時異常熱情比較多，我因為沒有課業壓力，所以參加了許多的課外活動，也在社團中認識了許多好朋友，甚至是其他學校的朋友，我覺得難得來一趟就多認識一點人，也因為這些人，讓我的交換生活過得很充實愉快。四個月的交換真的過得很快，珍惜在這學習到的知識，也珍惜在這遇到的人。祝大家交換愉快!

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片



梅園宿舍



湖濱食堂



第五教學樓



新圖書館



老圖書館



萬林博物館

	
<p>床位</p>	<p>東湖凌波門日出</p>
	
<p>九一二操場</p>	<p>珞珈自強超市旗艦店</p>

※本報告請於返校後新學期開學 2 週內上傳至 <http://oia.ntpu.edu.tw/outgoing/reflection/index>