

溫馨提醒：請一定要注意所寫之單位貨幣，目前台幣：人民幣約為 1：0.2。

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校：_____武漢大學_____ 交換於 _____106_____學年度 第__二__學期

填表人：林●茹	性別：女	原屬系所：休閒運動管理學系
交換校名：武漢大學 研習系所：經濟與管理學院	交換期間：自民國__107__年__02__月__26__日 至民國__107__年__07__月__07__日	
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費每 (<input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD__3,000__ 元	
搬入時宿舍內已有設備 (請列出)： 床板 (上鋪)、書桌、書櫃、衣櫃、插頭、有線網路孔		
建議另行添購或攜帶物品(ex:衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等)： 建議攜帶 (與個人貼身有關的都建議從台灣帶)： 個人化妝保養品、洗面乳、個人藥品、牙膏、防曬 隱形眼鏡、生理食鹽水、保溫瓶、雨具、毛巾、電腦 衣物：夏天最高溫 32 度，冬天最低溫零下。		
入住後再購買： 床墊、棉被、枕頭、衣架、220V 吹風機、220V 插座 盥洗用品 (洗髮精、護髮、沐浴乳、臉盆、洗衣精) 衛生紙		
行李箱有空位可以帶，通常會用到可以在這邊購買： 枕頭套、USB 小檯燈、牙刷、衛生棉、洗衣袋、環保餐具、馬克杯		
除繳交臺北大學全額學雜費，在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額：(如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱	金額 (NTD)	備註
EX:社團費	xxxx 元/x 個月	以下自行刪減，並解釋該校如何計算此費用
宿舍費	3,000 元/1 學期	RMB 616 (折合台幣約 NT\$3,000)。依據宿舍等級會有價格上的不同，最高可能有 RMB 1,300 (網路資料來源，未實際查證)。宿舍選擇是依據科系，由校方安排。
校園網路	3 元/1 天	RMB 0.66/天，出遠門可暫停扣款，也可隨時恢復使用。
空調使用權		使用空調卡，跟室友討論購買多少錢的空調卡來決定。 本次交換期間沒有繳交。(最高大概 RMB 50/1 學期)
水電費		室友預付本學期水電。本次交換期間沒有繳交。

		(最高大概 RMB 30/1 月)
手機費	170 元/月	RMB 36/月, 含 6G 省內流量, 省內撥打 100 分鐘免費。
交通費		
其他		洗衣服 RMB 2-4/次。飲用水須自行購買。 洗澡的熱水卡 RMB 50/張。

<p>每月基本生活費預估：</p> <p>(僅最低生活所需費用，不含娛樂及文教費用)</p> <p>細項(以月為單位)</p> <p>伙食費: NTD __4,500__ 元 (校內食堂)</p> <p>通勤費: NTD __0__ 元(從宿舍至學區)</p> <p>必要教材書籍費用: NTD __/__ 元</p> <p>其他: NTD __/__ 元</p>	<p>有無取得獎助學金補助：</p> <p><input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無(以下免填寫)</p> <p>獎助學金名稱與或補助金額：</p> <p>名稱：</p> <p>金額：</p>
--	---

建議第一次入國所需攜帶金額：NTD __100,000__ 元 (約 RMB 20,000)

以一個月 RMB 3,000 做計算，多餘的作為娛樂、旅遊等其他費用。

可於當地開設帳戶後直接將現金匯入。

或使用跨過匯款，手續費單次 NT\$600 不限金額。

機場至學校之交通方式：

☐ 校方派員至機場接機，簡述接機方式(集合地點、校方連繫人員)

☒ 自行前往至某處會合，簡述如何自行前往(所花時間、費用)

大眾交通運輸工具：地鐵二號線直達到「街道口」站，單程約 6 塊多人民幣，時間約 1.25 小時。

計程車：價錢約 140-180 人民幣，時間約 40 分鐘-一小時。

備註：

1. 住在湖濱宿舍的可以請司機載到「凌波門」離宿舍最近。
2. 住在楓園宿舍的可以請司機載到「東門」離宿舍最近
3. 住在信息學部的宿舍的可以請司機載到「南門」離宿舍最近。
4. 如果是搭乘地鐵的同學，抵達街道口站以後往 C 出口，可導航「信部學生二食堂」，那裡有校車可以搭，可以在那裡問同學相應的宿舍在哪裡下車。只能付現，一塊錢，不找零。
5. 如有問題也可以聯絡我的信箱，底下有留資訊。

出發前所買之海外旅遊平安保險（種類、公司、金額、期限等）：

富邦產險、旅行綜合險、NT\$3,458、

民國 107 年 2 月 24 日 8 時起至民國 107 年 8 月 23 日 8 時

保險：☐是否赴姊妹校後由校方協助辦理（☐國民健康保險 ☐學生平安險 ☒其他保險）

金額：

(其他備註: _____)

簽證：辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項(ex:護照、台胞證，是否準備影本等等)

沒特別要注意的，台胞證很重要。

其他校方提供使用之服務：

■ 校內 Wi-Fi 之提供（全校區幾乎都涵蓋，如：教學區、宿舍區）

■ 安排輔導人員（☐當地學伴 ☒義工同學 ☒輔導老師）

志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述（如宿舍入住、電信、銀行開戶）：

建議同學們儘早下載好微信、設置 ID，會有港澳臺同學會的學生聯繫。通常會把所有交換的學生加入同一個群組，解答各位所有問題。

學校週邊生活機能，是否有下列設施（步行距離皆以宿舍區為起點，）：

1. 文具書店 ☐無 ☒有，簡述：走路約 3 分鐘

2. 超級市場 ☐無 ☒有，簡述：校車可達。走路約 30 分鐘

3. 百貨商區 ☐無 ☒有，簡述：校車可達。走路約 35 分鐘

4. 24H 便利商店 ☐無 ☒有，簡述：最近的離宿舍區走路約 20 分鐘（不算「便利」商店了）

5. 醫院 ☐無 ☒有，簡述：校車可達。校內有校醫院，走路約 20 分鐘

6. 地鐵、公車站 ☐無 ☒有，簡述：校車可達。走路約 35 分鐘

7. 公園 ☐無 ☒有，簡述：整間學校都是公園

8. 電影院 ☐無 ☒有，簡述：校車可達。走路約 35 分鐘

9. 體育場 ☐無 ☒有，簡述：走路約 10 分鐘

10. 社區文化中心 ☒無 ☐有，簡述：

11. 其他：有圖書館、有 KTV、有其他娛樂場所

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式：

(例如：學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等...)

本人：林沛茹/peiguo841123@yahoo.com.tw/Wechat;LINE ID:brandy3175

學校港澳台辦事處：<http://oir.whu.edu.cn>

副主任：張娟/gat@whu.edu.cn/办公电话：68752808

你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

我所要交換的姊妹校其實在我心中沒有什麼特別的印象。起初我是因為科系，才選擇了這所學校。網路上很多人說武大的校風自由，這就是其中一個吸引我的地方。另外，武漢可以說是中國的交通樞紐，至東西南北都是同樣的距離，所以對於想要在中國走走的同學來說也是很不錯的選擇。

交換心得感言 1500 字：

(例如出發前、抵達後一個月...回國後的感想，並附相關個人交換代表照片若干；另歡迎提供交換國家的申請交換之做法、經驗等以利國內之參考)

其實在出發前，我的心情是格外的複雜。我原先在北大念的是休閒運動管理學系，但是我一直對新聞傳播有著非常深厚的興趣，所以很想藉由這次交換的機會，在大陸好好的學習相關知識。同時，我也當作是一個證明自己的機會，如果能在交換期間找到實習，或者畢業後的工作機會，那麼我就要好好的在大陸發展。所以在出發前，我的內心是十分複雜的。

然而，抵達後的第一個禮拜就非常的不順利。武漢大學的辦事效率實在沒辦法三言兩語

的帶過，而且朝令夕改的問題一直存在。先說通知錄取的時間，是在開學報到的前一個月，這對很多同學來說都是很大的困擾。除了不知道應該買哪一天的機票，另外，更是不知道自己有沒有錄取的一顆心一直懸著，很多事情都不能好好規劃。再來就是我註冊時遇到的問題：由於我在台灣是休閒運動管理學系，所以相應的我在大陸所選的科系就是旅遊管理系。然而，直到院系報到的那天我才知道，原來武漢大學把旅遊管理系合併在別的科系底下，可以說是這個系直接沒有了。一度發生了無法註冊、甚至是要直接回台灣的窘境。後來真的是很感謝國際事務處和系辦當時的鼓勵和支持，我才有勇氣在異地，一個人面對這些困難。所以要給學弟妹的建議，就是一定要有寬大的耐心，去面對這些你可以視為挑戰的難題。

接著分享我所選擇的課程吧！這次交換，我以學習為主要目的，因此，我週一到週四都滿堂，週休三日算是一直以來排課的習慣。由於上下學期的課會非常的不一樣，所以我以推薦老師的方式來介紹課程吧（很普通的課程就暫且不提了）。

廣播電視腳本寫作課的老師，夏冠英教授，人非常好，但是口音很重，我大概上課到了第六週才能慢慢聽懂講課內容，才能開始作筆記；廣告調查的老師，廖秉宜教授，上課都顧講ppt，沒特別內容。以上算是比較不推薦的。

接著分享我十分推薦的三位老師：首先是劉吉樺老師，她負責新聞傳播學院播音與主持專業的形象設計。我覺得她非常的有學問，講話也很犀利，對於如何打造個人形象非常的有想法，也能給予誠懇的忠告。另外她播音相關也是她的專業，有想要學習主持，或者趁機練習自己台風的同學可以選修。

接著介紹的是張卓老師，同樣也是以言詞犀利為名。她本人上課的時間不太多，前八週都是她的研究生在上課，後八週是小組報告，但是老師每一堂課都會到，並且在作補充或結論時，都能說出非常獨到且切中要點的言論。平時，為了能夠聽到她可能不過短短二十分鐘的發言，我總是非常勤勞的上學。老師刀子口豆腐心，看她平時批評電視節目的狠辣，在面對學生時反而都是非常關愛的！

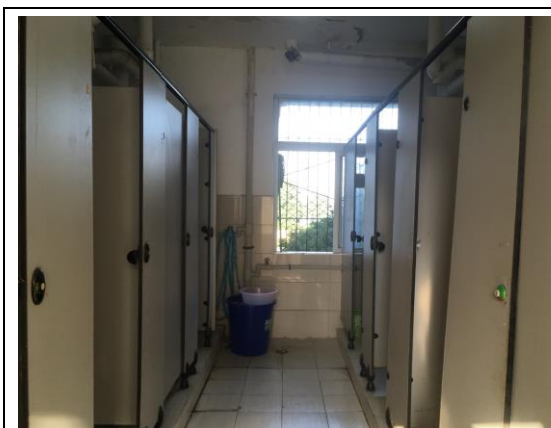
最後推薦李小曼老師。小曼老師的專業是廣告文案寫作，所以老師自己也非常的會寫文案，平時在課程裡就是在聽老師講文案。老師是個性情中人，非常浪漫，不知道有多少次在課堂中，被老師的言詞打動，含淚上完整堂課。所以真的也是十分推薦！

武大的校風的確如印象中一樣的自由，武大的學生也是非常的被鼓勵選擇任何課程，所以不論是在哪個學院底下，都是可以選修所有課程的。但是相較在生活方面，我覺得就非常的不自由了。我所住的宿舍，每天晚上十一點鎖大門，十一點半關燈，到了隔天早上六點半才復電、開門。在這段時間內，完全不能進出宿舍，如果肚子餓想吃宵夜也沒有辦法，只能等到隔天早上再進食。電源方面也是，這段期間，沒有燈、沒有電，想要充手機、吹電風扇都不行。以上種種的不自由，在當時真的花了我很長一段時間適應，也讓我在這邊交換的初期，十分地不快樂。

關於旅行的部分，我趁著連假和期末的時間去了上海、南京、北京、襄陽、杭州、成都、重慶，就不附上遊記和圖片了，因為我覺得交換最重要的還是自身體驗的部分！祝福各位學弟妹有個美好的交換經驗！

國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片	
簡述：食堂 01	簡述：食堂 02
	
簡述：宿舍門禁	簡述：床位
	
簡述：洗衣機	簡述：走廊曬衣服 01
	



簡述：水房



簡述：熱水機



簡述：公共浴室 01



簡述：公共浴室 02





簡述：校巴



簡述：校巴路線圖



※本報告請於返校後新學期開學 2 週內繳交電子檔於國際事務處信箱 (oiastu@gm.ntpu.edu.tw)

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜照片